

妊娠中のみなさまへ

① 妊婦さんの外出はできるだけ控えて下さい

やむを得ず外出する場合には、必ずマスクを着用してください。帰宅したらすぐに手洗い・消毒（アルコール等）をしてください。

② 家族以外との食事に注意しましょう

家族以外との食事や職場での昼食時、休憩時のマスクなしでの会話でクラスターが発生しています。産休になって友人たちと交流をすることで感染することがあるので大人数での会食は避けてください。

③ 家族にも協力してもらいましょう

夫も含めて同居家族には家族以外との会食、行動を控えてもらい、家庭内に新型コロナウイルスを持ち込まないようにしてもらいましょう。

④ 不安があれば病院に相談しましょう

かぜ症状と同様で倦怠感や、「味やにおいがしない」の症状があれば発熱がなくても新型コロナウイルスに感染する可能性があります。気になる症状があれば病院に電話でご相談ください。



新型コロナウイルスの感染が拡大しています。



若い人は無症状でもウイルスを持っていることがあります。

地域のお産を守るためにご協力をお願いします。