



ハーブティーの紹介



ハーブの種類は何千とあり、効能も体内の浄化や活力アップ、鎮静作用など様々です。薬用としてだけでなく、カフェインを含まないヘルシーな飲み物としても親しまれてきました。出産後の疲れを癒していただけるよう、複数の効能があるハーブティーを日替わりで提供しています。

日	月	火	水	木	金	土
エルダーフラワー マスカット	アサイー ラズベリー	プリンセス タイム	マヌカハニー ジンジャー	ハッピー セラピー	ムーン ガーデン	ローズ ガーネット

ハーブ名	効能	日	月	火	水	木	金	土
ローズヒップ	ビタミンCによる抗酸化作用 (抗ストレス、保湿、メラニン色素生成予防)	●	●		●	●	●	●
ホワイトハイビスカス	解熱、解毒、利尿、胃腸の調子を整える	●						
エルダーフラワー	発汗、利尿作用、抗アレルギー、去痰、抗カタル	●						
ブラックベリーリーフ	血液(止血)および皮膚の強壮、整腸		●	●	●		●	●
ハイビスカス	利尿、浮腫み解消、クエン酸による肉体疲労回復		●	●		●	●	●
リコリスルート	抗アレルギー、抗炎症、抗鬱、イライラ緩和			●				
チコリルート	消毒、利尿、肝臓浄化、腸内ガス排出、 尿酸や老廃物排泄			●			●	
ローズペダル	気分の落ち込み、不安解消、美肌効果			●				
オレンジピール	抗鬱、鎮痙、健胃、整腸、鎮静、消化機能亢進				●			
ペパーミント	賦活、鎮静、駆風、強肝、利胆				●			
レモンピール	利尿、抗菌、抗炎症、抗ヒスタミン、抗酸化、解熱、 食欲促進、刺激				●			
レモングラス	抗菌、健胃、消化促進				●			
ジンジャー	消化促進、制吐、抗菌				●			
シナモン	抗鬱、血流改善、身体を温める					●		
カモマイル(*)	胃腸の調子を整える、 リラックス効果(ストレス・不安・不眠の軽減)						●	

(*)ブタクサアレルギーの方はお控えください

提供しているハーブティーは「生活の木」というアロマとハーブを取り扱っているお店が製造販売しているものです。詳細は[ハーブティー・ドリンクの通販は生活の木 オンラインストア \(treeoflife.co.jp\)](https://treeoflife.co.jp)をご参照ください。またハーブティー効能ガイドは <https://herb-store.net> をご参照ください。