



眼科外来リニューアルオープン

病院長 野原 当
眼科診療部長 陶山洋志

◆院長からのごあいさつ

昨年末より開始した眼科外来拡張工事が完成し、平成20年1月より広くなった外来での診療を開始いたしました。

あさぎり病院では、患者様のニーズや医療制度の変化により、いろいろな改良工事を行って参りました。平成12年の改築工事後、陣痛室新生児室の改装、病棟眼科診察室増設、療養型病床閉鎖に伴う3階病棟改装、産婦人科外来の移転などを行ってきました。

今回は患者様増加の著しい眼科の外来をより受診しやすくするための工事でした。眼科患者様が増えたため待合の椅子が不足し、長時間立って待たれる患者様も目立ってまいりましたので、検討の末、工事をおこないました。

リニューアルした眼科外来では、待合場所が広々として診察室や検査への動きがスムーズになったとの評価をいただき、工事した

効果があったと喜んでおります。リハビリ縮小にともない利用の方にはご迷惑をおかけしますが、なにとぞご理解いただけますようお願いいたします。

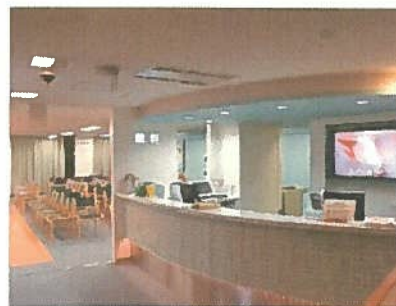
今後も「人にやさしい医療を目指して」、時代に合わせ、患者様のニーズに合わせてより良い病院にしていくよう努力を続けてまいります。



◆眼科からのごあいさつ

眼科外来は来院される患者様の増加にともない、スペースが手狭になっていました。平成19年春ごろより眼科改装計画が始まり、12月中旬より着工、平成20年1月6日工事終了、7日より新しい眼科外来での診療が開始となりました。工事中は診療内容の制限、工事に伴う騒音など、来院された患者様にはご迷惑をおかけしました。改装後、初日の診察は混乱も予想されましたが、大きな問題もなく診

療を終えることができました。その後も順調に稼働しています。スペースが広くなりましたので、今年は診療機器の増設を図り、外来診療の充実とスピードアップを実現したいと考えています。あさぎり病院眼科は高度で適切な医療を快適・安全に受けられますよう、今後とも努力してまいります。



理 念 人にやさしい医療を目指して

1. 吉徳会は、患者様が尊厳ある人生を送ることが出来るよう、安全な医療サービスを提供する使命があると考えています。
2. 吉徳会は、患者様中心の医療、保健、福祉を快適に受けられる場所でなければならないと考えています。
3. 吉徳会は、たえず医療水準の向上に努め、職員の各人が誇りと責任を持って働ける職場でなければならないと考えています。

基本方針

1. わたしたちは、人々の尊い生命を守り、なによりも「ひと」を大切にしたい心で24時間365日いつでも、安全な医療の提供を目指しています。
2. わたしたちは、新生児から高齢者まで、眼科、産婦人科、総合診療科、各部門の専門を活かし、チーム医療に基づいた高度医療を提供しています。
3. わたしたちは、他の医療機関や施設との連携を密にし、専門知識の習得や技術の向上に努め、地域全体の医療水準の向上に寄与します。
4. わたしたちは、職員の人格形成を図り、役割に応じて働きやすい環境を作り、職員自らが判断し、責任ある行動をとれるよう務めています。

①平成20年4月からの医療制度について

平成20年度は医療制度において大きな変革の年です。診療報酬の改定をはじめ、後期高齢者医療、生活習慣病予防のための特定健診・特定保健指導といった新制度の始まりの年でもあります。

診療報酬は、医師の技術料等の評価に当たる本体部分の0.38%増と落ち着いたものの、薬価改定1.2%減の影響を受け、全体としては0.82%減と依然減少傾向にあります。

しかしながら、幸いにも、産科医療の重要性から今回の診療報酬改定では、手厚い産科医療を提供している医療機関には、それ相応の評価が与えられるものとされています。また、後期高齢者医療においては、かかりつけ医としての評価が与えられ、高齢者に対して慢性期疾患の治療管理、薬歴管理等、高齢者の生活を総合的に支える点に重点が置かれています。

制度の変更に伴う、後期高齢者保険証の変更(改めて提示が必要です)や窓口会計に関しまして、ご不明な点がございましたら、お気軽に総合受付までお声かけください。



②後期高齢者医療制度(長寿医療制度)について

平成20年4月1日より新たな医療制度が開始され、75歳以上の方は、「老人保健制度」から「後期高齢者医療制度」に変わります。

簡単に「後期高齢者医療制度」について紹介したいと思います。

①後期高齢者医療広域連合の設立

今までの老人保健制度では加入する制度によって負担する保険料にばらつきがありました。これを公平にするため、平成20年4月からは後期高齢者医療広域連合(以下:広域連合)が主体となり、運営を行います。広域連合には各都道府県のすべての市町村が加入しており、被保険者証の交付・保険料の決定・医療給付などを行います。

②被保険者

- ・75歳以上の人(生活保護受給者は除く)
- ・65歳以上75歳未満の人であっ

て、一定の障害があり、申請により広域連合の認定を受けた人

③被保険者証(1人1枚交付)

「後期高齢者医療被保険者証」の1枚を提示して医療を受けることができます。

④保険料

保険料は「高齢者の方一人ひとりが納める」こととなります。今まで国民健康保険や社会保険に加入されていた方は新たな保険料に切り替わり、社会保険などの被保険者の被扶養者の方は新しく保険料をご負担いただくこととなります。

⑤支払い方法

医療機関での窓口負担は今まで同様、一般の方は1割負担、現役並み所得の方は3割負担です。保険料の支払い方法が変更になり、原則として年金から徴収されます。た

だし、年金の年額が18万円より少ない方や後期高齢者医療保険料と介護保険料の合算額が年金受給額の2分の1を超える方は自己で納めます。(※低所得者等の一部免除あり。)

☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆

今回紹介した「後期高齢者医療制度」は概要になりますので、ご不明な点などがありましたら、医療ソーシャルワーカーにお気軽にお尋ね下さい。また、各市区町の窓口もしくは各都道府県の広域連合にお問い合わせ下さい。



第一回 Salon de assast (サロン・デュ・アザステ)

眼科医長 宍田 克己

平成20年2月7日に視覚障害者対象の院内サロンである「Salon de assast (サロン・デュ・アザステ)」を開催致しました。

当院では以前より一般の外来診療に加えて、治療方法がない、又は出来ない方の日常生活を改善できるように手立てを考えるロービジョンケアを行っています。その補助的役割として視覚障害者同士で話し合う機会があれば視覚障害で悩んでいる方がより前向きな生活が出来るようになるのでは、との目的から発足しました。ちなみに「Salon de assast」の由来ですが、あさぎり病院にて「サロンでアシスト」する、ということから「サロンでアサスト」、

それをあたかも存在するかのようなフランス語らしく読んでみると…ということになりました。

第一回Salon de assastの概要ですが、当院の野原院長のフルート演奏によるミニコンサートに始まり、当院眼科の宍田による医療講演「当院でのロービジョンケアについて」と(株)大活字の市橋様の招待講演「日常生活

における工夫」、当院スタッフを交えた少人数でのフリートーク等が行われました。当初どのくらい参加者が来院されるか見当もつかなかったのですが、多方面の方々のご協力のお陰で外部から44名もの参加者がいらっしやったこともあり大盛況でした。第二回は5月中旬頃を予定していますので、興味のある方は当院眼科スタッフにご連絡ください。



女性骨盤底医学とは？

病院長 野原 当

産婦人科医が担当するのはどういう領域があるかご存知ですか？お産を扱う産科と腫瘍やホルモンを扱う婦人科と不妊症や不育症を治療する生殖医学が知られています。最近これに加えて、女性骨盤底医学という領域が注目を集めています。

女性は分娩を経て子宮や膀胱、尿道などを支える骨盤の一番下にある筋肉（骨盤底筋群）が緩むことが多くあります。ここが緩むと、くしゃみや咳をしたときに尿漏れを生じる腹圧性尿失禁という症状が出たり、膣から膀胱壁や子

宮が下がり気味になってくる性器脱や性器下垂という症状が出たりします。こういう症状に対して治療を行う分野が女性骨盤底医学と呼ばれています。

女性の骨盤底は、泌尿器科と産婦人科の境界領域であるために、治療法についても各科で行う手術が異なっていたりして混乱していたのですが、最近良い薬と手術法が開発され、効果的な治療を行うことができるようになりました。このような症状で悩んでいる方は多くおられると思いますが、恥ずかしいとか何科

に行けばよいか分からないという理由で治療を受けておられない方が多いようです。

尿失禁や性器下垂症状のある方は恥ずかしながら一度産婦人科を受診なさってみてはいかがでしょうか。



特定健診・特定保健指導スタート

健診科 小林 実

平成20年4月より、新しく「特定健診」と「特定保健指導」が40歳～74歳を対象に始まります。これは、「病気の早期発見・早期治療」を目的としてきた従来の健診とはちがい、病気を未然に防ぐ「早期介入・行動変容(日常生活の悪習慣を改善すること)」を目的とした、新しい健診です。

この健診では、病気になる前に「病気になりそうな人」を見つけることを主眼とします。その目安となるのがメタボリックシンドロームです。メタボリックシンドロームとは、内臓のまわりに脂肪がたまりすぎてお腹まわりが太くなった状態に加え、血糖・血圧・血清脂質の数値に2つ以上の異常が

ある状態をさします。このような人は、将来的に脳卒中や心筋梗塞、糖尿病を引き起こしやすくなることがわかっています。つまり、メタボリックシンドロームの予防や改善が多様な生活習慣病を未然に防ぐことにつながるので、内臓脂肪は、運動や食生活の改善で比較的簡単に減らすことができます。内臓脂肪を減らしてスリムなウエストと健康を手に入れるのが、これからの新・健康スタイルです。

特定健診を受診される場合には、それぞれの加入されている健康保険の保険者より右図のような「特定健康診査受診券」を受け取り、受診券利用対象の健診機関へ

受診して下さい。特定健診の結果、特定保健指導の対象者となる方は「特定保健指導利用券」が送付されます。

特定健康診査受診券	
20XX年 月 日交付	
受診券整理番号	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
受診者の氏名	(※カタカナ表記)
性別	
生年月日	(※和暦表記)
有効期限	20XX年 月 日
健診内容	・特定健康診査 ・その他 ()
窓口での自己負担	特定健診基本部分 医師の判断による追加項目 その他
保険者所在地	
保険者電話番号	
保険者番号・名称	
印	
契約とりまとめ機関名 支払代行機関名	

地域医療連携たより

地域医療連携室 野口 紗弥香

今回は明石市の地域包括支援センターの新設についてご説明します。

*** **

平成12年4月から開始された介護保険制度は、5年を目途に全面的な改定が行なわれました。平成18年4月から自立・要支援(1～2)・要介護(1～5)の介護度が8段階に分けられました。また、要支援の方のケアプラン作成や高齢者や家族、地域住民からの相談窓口として、新たに「地域包括支援センター」が開設されました。すでに神戸市では、各区ごとに地域包括支援センターを「あんしんすこやかセンター」の愛称で設置されています。明

石市も平成20年4月より明石市全体を担当していた地域包括支援センターが、東西に分割されることになりました。明石市西部地域は、今まで通り明石市医師会地域包括支援センターが担当します。明石市東部地域を担当する地域包括支援センターとして、明石市社会福祉協議会が縦

合福祉センター内に開設した。より身近なところで相談できるようにになりました。

*** **

今後とも地域包括支援センターと連携を取りながら、福祉サービスを提供していきたいと思



担当地域は、下記の通りです。

■明石市東部地域

担当：明石市社会福祉協議会地域包括支援センター
担当校区：朝霧・大蔵・錦城・衣川・望海・野々池の中学校区

■明石市西部地域

担当：明石市医師会地域包括支援センター
担当校区：大久保・大久保北・江井島・高丘・魚住東・魚住・二見の中学校区

☆新部署のご紹介☆

臨床工学技士 赤穂 博学

昨年9月より当院に新しい部署が誕生しました。医療機器管理室です。当部署で働いているのは「臨床工学技士」と呼ばれる職種で、世間ではあまり知られていませんが、病院にとって重要な役割を担う職種です。

臨床工学技士はコメディカル職種の一種であり、現在の医療に不可欠な医療機器のスペシャリストです。今後、益々増大する医療機器の安全確保と有効性維持の担い手としてチーム医療に貢献しています。

薬は薬剤師がきちんと管理しているのに、医療機器は管理されていないっておかしいと思いませんか？もし緊急を要する時に機器が故障して使用できないようでは大変困ります。臨床工学技士は医療機器の操作や安全な性能が維持できるように保守・点検を行っています。また、集中管理をすることにより効率的で適切な運用ができるように取り組んでいます。

当院では、特に生命維持管理装置である閉鎖式保育器や人工呼吸器等の保守・点検をし、何時でも

すぐに正確に安全に使用できるよう努めています。また、最近さらにハイテク化してきた医療機器を駆使して臨床のサポートも行っています。他にも、手術(LASIK)時の機械操作や医療機器について職員へ勉強会を実施するなど、すでになくはならない存在です。

ブラックボックスである医療機器の中身・原理について分からないことがあればいつでもご相談下さい。



栄養課より正しい食生

管理栄養士 近藤 恭弘

外食産業のメニューやお店で売られているお弁当の一部に、コマのようなカラーのイラストが描かれているのをご覧になったことはありませんか？(右下図1)それが食事バランスガイドと呼ばれるものです。特徴は1日に摂る料理の組み合わせとおおよその量を示しており、何をどれくらい食べたらいかがわかるしくみになっています。

コマの中身は従来の食事療法によく見られた食材ごとの分類ではなく、料理ごとに分類されているのが大きな特徴です。グループは主食、主菜、副菜に乳製品と果物を加えて5つのグループからなります。食べる際の量の単位は「〇つ(SV)」(ひとつ、ふたつの「つ」となっていて、1つ分、2つ分の料理の相当量が明記されています(右下図2)。一人前の料理量の全てが必ず「1つ(SV)」では

なく、一人前でもカロリーの高い料理は「2つ(SV)」以上となります。

年齢や性別によって各グループから「〇つ(SV)」摂るかは違ってきます。特に食べ過ぎになりやすい主菜では、ほとんどの肉料理などは一人前が「3つ(SV)」ですのでそればかり食べていると必然的にカロリーオーバーとなってしまいますので注意しましょう。因みにお菓子類は「楽しく適度に」、油

脂・調味料は料理の中で使用されているので特にグループとしては示されていません。

料理ごとに分類されているのは大雑把な気もしますが、一般の方から見ると逆にわかりやすいのではないかということでこのガイドは誕生しました。細かいカロリーにこだわるより、先ずはこのガイドを基に実践してみると意外と早く食生活の改善につながるかも知れませんよ！



図 1

食事バランスガイド

あなたの食事は大丈夫？

1日分	朝 昼 晩
5.7 主食 (ごはん、パン、めん類) 200kcal ごはん(白米) 200g、めん類(乾燥) 40g	15時 例: ごはん(白米) 100g、めん類(乾燥) 20g、パン(食パン) 100g
5.6 副菜 (野菜、豆のこ、海藻類、肉類、魚類) 200kcal 野菜(生) 100g、肉類(鶏肉) 50g、魚類(魚) 50g	2時 例: 野菜(生) 50g、肉類(鶏肉) 25g、魚類(魚) 25g
3.5 主菜 (肉、魚、豆) 200kcal 肉類(鶏肉) 50g、魚類(魚) 50g、豆類(大豆) 50g	1時 例: 肉類(鶏肉) 25g、魚類(魚) 25g、豆類(大豆) 25g
2 牛乳・乳製品 200kcal 牛乳(全乳) 200g	1時 例: 牛乳(全乳) 100g、ヨーグルト(全乳) 100g
2 果物 200kcal 果物(りんご) 200g	1時 例: 果物(りんご) 100g、果物(バナナ) 100g

※1つ(SV)は、1日の食事量の約1/5に相当します。

図 2

ながの眼科医院は、淡路島の中心部にあり、津名一宮インターの近くにある眼科です。長野先生は平成5年～平成11年まであさぎり病院で勤務されていました。



◆長野 千香子 院長◆

〈問〉貴院の特徴を教えてください。

〈長野先生〉平成11年11月開院しました。スタッフは事務員、眼科検査員の6名です。

〈問〉1日に来院される患者数はどのくらいですか。

〈長野先生〉1日平均約80人で、月1000人以上の方が来院しています。過去に1日130人来院された事もありました。

〈問〉来院される患者様の特徴を教えてください。

ください。

〈長野先生〉医院周辺の方が多くですが、洲本・岩屋・五色から来られる方もいます。年齢層は近くに大学があることもあり、老若問わず来ていただいています。



〈問〉どのような疾患の患者様が多いですか？

〈長野先生〉基本的に眼科全般を診ております。

〈問〉どのような手術を実施されていますか？

〈長野先生〉白内障、外眼部、レーザー等の手術を実施しています。白内障の手術は院外の先生に来院していただいて実施することもあります。入院を要する場合は紹介する事が多いです。

〈問〉あさぎり病院との連携について何

か一言お願いします。

〈長野先生〉最近、白内障の患者様を紹介してから約1ヶ月後に手術をしていただいているので、手術までの計画をたてやすく助かっています。また、入院期間も両眼で約1週間と短期間入院の為、患者様は大変喜ばれています。

〈問〉淡路島からでは遠いというような患者様の声はないですか。

〈長野先生〉そのような声はないです。あさぎり病院は難しい症例等も行っている為、安心して紹介させてもらっています。

*** **

ながの眼科医院はやさしい黄色の外観と、中は木彫りで吹き抜け作りとなっており、大変落ち着ける雰囲気でした。



生活習慣病 シリーズ①

～ 高血圧薬 ～

薬局 甲斐 千晴

生活習慣病とは毎日のよくない生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気です。早い段階から、食事療法・運動療法などを生活習慣にうまく取り入れ予防することが大事ですが、健診などで発見された場合、お薬で治療していくこともあります。生活習慣病シリーズ第1回目は「高血圧」のお薬についての疑問にお答えします。

Q. 薬は血圧が高いときだけ飲んででもいいですか？

A. ダメです！

ご自分の勝手な判断で日によってお薬を飲んだり飲まなかったり、飲む量を変えたりしてはいけません。飲んでいる間は血圧が下がっていても、飲むのをやめると血圧がもとに戻ってしまうこともあります。そればかりか、お薬を飲んだり飲まなかったりする人は、脳卒中・心疾患など

で倒れる危険性が高くなるとも言われています。お薬は必ず医師の指示どおりに服用し、副作用など不快症状があらわれたら、すぐ医師・薬剤師に相談しましょう。



～ 病院からのお知らせ ～

- 眼科は4月から常勤医として三浦 真二医師をお迎えしています(次号で紹介します)。また、新しい診療体制として第3土曜日の午前診察を再開いたします。
- 総合診療科は4月より水曜日午後の循環器科の診察が神戸大学の人事異動に伴い、則定加津子医師より濱森康雄医師が後任として着任されます。
- 無料巡回型送迎バスの利用者が増えてまいりましたので、それに伴い便数及び駐車場を増やしております。下記の運行時間をご確認の上、ご利用下さい。

祝祭日は全便が運休です

送迎バス時刻表

平成20年4月現在

朝霧駅明舞センター方面

あさぎり病院行き					JR朝霧駅行き					
JR朝霧駅	明舞団地 バス停	狩口台 1丁目バス停	明舞 センター	病院 (着)	病院 (発)	明舞中央 病院前バス停	明舞 センター	狩口台 1丁目バス停	明舞 団地バス停	JR朝霧駅
*印の便は月・水・金曜日に運行します。										
8:30	→	8:32	→	8:33	→	8:35	→	8:35		
*9:05	→	→	→	→	→	→	→	*9:10		
9:20	→	9:22	→	9:23	→	9:25	→	9:30	10:00	→ 10:03 → 10:05 → 10:06 → 10:07 → 10:10
*10:05	→	→	→	→	→	→	→	*10:10		
10:20	→	10:22	→	10:23	→	10:25	→	10:30	10:50	→ 10:53 → 10:55 → 10:56 → 10:57 → 11:00
11:10	→	11:12	→	11:13	→	11:15	→	11:20	11:30	→ 11:33 → 11:35 → 11:36 → 11:37 → 11:40
11:45	→	11:47	→	11:48	→	11:50	→	11:55	12:10	→ 12:13 → 12:15 → 12:16 → 12:17 → 12:20
12:25	→	12:27	→	12:28	→	12:30	→	12:35	12:45	→ 12:48 → 12:50 → 12:51 → 12:52 → 12:55
13:00	→	13:02	→	13:03	→	13:05	→	13:10	13:20	→ 13:23 → 13:25 → 13:26 → 13:27 → 13:30
*印の便は木・土曜に運休します										
*14:30	→	*14:32	→	*14:35	→	*14:35	→	*14:40	*14:10	→ *14:13 → *14:15 → *14:16 → *14:17 → *14:20
*15:10	→	*15:12	→	*15:13	→	*15:15	→	*15:20	*14:50	→ *14:53 → *14:55 → *14:56 → *14:57 → *15:00
*16:10	→	*16:12	→	*16:13	→	*16:15	→	*16:20	*15:50	→ *15:53 → *15:55 → *15:56 → *15:57 → *16:00
*17:10	→	*17:12	→	*17:13	→	*17:15	→	*17:20	*16:50	→ *16:53 → *16:55 → *16:56 → *16:57 → *17:00
									*17:40	→ *17:43 → *17:45 → *17:46 → *17:47 → *17:50

伊川谷方面(巡回)

病院(発)	神戸学院 大学バス停	大津和バス停	上脇バス停	伊川谷 住宅前バス停	生田バス停	赤羽 中央バス停
	8:30	→	8:32	→	8:33	→ 8:36 → 8:40 → 8:43 →
	9:20	→	9:30	→	9:32	→ 9:33 → 9:36 → 9:40 → 9:43 →
	10:20	→	10:30	→	10:32	→ 10:33 → 10:36 → 10:40 → 10:43 →
	11:20	→	11:30	→	11:33	→ 11:33 → 11:36 → 11:40 → 11:43 →
	12:20	→	12:30	→	12:33	→ 12:33 → 12:36 → 12:40 → 12:43 →
	13:20	→	13:30	→	13:33	→ 13:33 → 13:36 → 13:40 → 13:43 →
金城中学 校校門前	上ノ丸 3丁目バス停	太寺バス停	太寺 2丁目バス停	明校下バス停	病院(着)	
8:46	→	8:47	→	8:48	→	8:49 → 8:50 → 8:55
9:46	→	9:47	→	9:48	→	9:49 → 9:50 → 9:55
10:46	→	10:47	→	10:48	→	10:49 → 10:49 → 10:55
11:46	→	11:47	→	11:48	→	11:49 → 11:49 → 11:55
12:46	→	12:47	→	12:48	→	12:49 → 12:49 → 12:55
13:46	→	13:47	→	13:48	→	13:49 → 13:49 → 13:55

※各バス停の時間は、目安です。交通事情による多少(2～3分)の遅早はご了承下さい。