



中央材料室の改装工事

病院長

野原 当

病院の中央材料室という部署をご存じですか？病院関係者でも知らない人が多いかもしれません。病院ではメスやハサミを始め、多種類の器具を使用しています。その器具を使用後は洗浄滅菌し、パックに入れて各病棟や外来で再び使用できるよう準備するのが中央材料室です。「中材」と略されて呼ばれています。当院では病院4階の手術室内にあり、ここには大型の滅菌器具や洗浄器具がいくつももあり、数人のスタッフが大変忙しく作業をしています。

昭和61年の病棟建設に伴い、4階の中央材料室に滅菌機器で最大のオートクレーブを大型クレーン車でつり上げて搬入しました。オートクレーブとは大型の釜で、高温で器具を滅菌するものです。これ以外にも洗浄機器、滅菌機器等があり、病院が動いている限り毎日出てくる器具を洗浄滅菌してきました。

年月を経て常時働いてきた種々の機器も度々の修理が必要となってきましたが、なにしろ毎日動い

てくれなければならない機器ですから、簡単に交換という訳にもいきません。機器入れ替えの間に手術が中断するのも困ります。設置したときはクレーン車でしたから、今回も病院4階の壁を壊してクレーン車で搬入しなければならないのではないかと心配もしていました。

昨年より中央材料室機器更新プロジェクトをたちあげ、当院の中央材料室を“どう運用すべきか”から始まり、滅菌機器を更新するにはどうするか、日程をどうするかなど何度も検討会を行いました。

新しい機器に更新するにあたり、上下水配管も交換する必要があることもわかりました。その結果、必要部分をすべて修理し、滅菌機器および洗浄機器を全て新しい物に更新することとなり、それに合わせて中央材料室内を改装工事することとなりました。日程は病院の外来・入院を中断せず、手術日程にできるだけ影響がない時期ということで、本年8月から週末

に工事を行い、最終的な工事を2週連続で休日がある9月にすることとなりました。

工事中は騒音、トイレの使用不可、ガス供給停止など入院中の患者様にご不便をおかけし、また滅菌機器の配管部分から大きな音がして、近隣の方にもご迷惑をおかけしたことがありました。機器更新が終わり、合理的な動きが可能となった中央材料室から、また医療材料医療機器の供給が行われています。

当院では、いつでも最新の最高の医療を提供するべく努力しています。昨年末に眼科外来拡張工事を行い、大変きれいな眼科外来となりました。今年は一見大きな工事をしていないようですが、内部ではこのように着々と工事が進行しております。今後も患者様の要望、社会のニーズに合わせてより良い病院にするよう努めて参ります。

理念

人にやさしい医療を目指して

1. 吉徳会は、患者様が尊厳ある人生を送ることが出来るよう、安全な医療サービスを提供する使命があると考えています。
2. 吉徳会は、患者様中心の医療、保健、福祉を快適に受けられる場所でなければならないと考えています。
3. 吉徳会は、たえず医療水準の向上に努め、職員の各人が誇りと責任を持って働ける職場でなければならないと考えています。

基本方針

1. わたしたちは、人々の尊い生命を守り、なによりも「ひと」を大切にしたい心で24時間365日いつでも、安全な医療の提供を目指しています。
2. わたしたちは、新生児から高齢者まで、眼科、産婦人科、総合診療科、各部門の専門を活かし、チーム医療に基づいた高度医療を提供しています。
3. わたしたちは、他の医療機関や施設との連携を密にし、専門知識の習得や技術の向上に努め、地域全体の医療水準の向上に寄与します。
4. わたしたちは、職員の人格形成を図り、役割に応じて働きやすい環境を作り、職員自らが判断し、責任ある行動をとれるよう務めています。



三浦医師の新任あいさつ

眼科医師 三浦 真二



*** 経歴 ***

京都大学医学部大学院卒業
和歌山日赤医療センター

*** 資格・認定 ***

日本眼科学会専門医
日本PDT研究認定医
米国眼科学会所属
米国白内障屈折手術学会所属
医学博士

平成20年4月1日よりあさぎり病院眼科の一員として勤務させて頂いております。大学病院・日赤和歌山医療センターでの眼科研修の

後、大学院に進学しました。大学院卒業後は再度和歌山医療センターで4年間勤務し臨床経験を積んでまいりました。

あさぎり病院は地域の基幹病院だけあって、毎日多数の外来患者様が受診されます。疾患も多岐にわたります。着任して4カ月余りが経過しましたが、白内障を始め、網膜硝子体、緑内障、角膜など様々な症例を経験させていただいています。近年の眼科の診療技術の進歩は目覚ましく、手術技術、診断機器から疾患概念に至るまで、大幅なアップデートを繰り返しております。あさぎり病院でも先日、多焦点眼内レンズによる白内障治療がスタートしました。このような最新技術や知識を積極

的に採用していく姿勢に共感を覚えるとともに、恵まれた環境に因應べく我々も絶えず切磋琢磨していかなばならないと肝に銘じながら日々の診療に励んでいます。

明石の地での生活は、もちろん初めてですが、ようやく近所の道路事情にも慣れ、細い路地で立ち往生することもなくなってきました。今後は当院の理念「人にやさしい医療を目指して」を実践し、地域医療に貢献して参りたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。



杉本医師の新任あいさつ

総合診療科内科医師 杉本 裕



*** 経歴 ***

神戸大学医学部大学院卒業

*** 資格・認定 ***

日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本内科学会認定専門医
医学博士

平成20年7月1日よりあさぎり病院総合診療科に勤務させて頂いております。神戸大学医学部を卒業し、神戸大学医学部付属病院、須磨赤十字病院(現在の神戸赤十字病院)にて研修した後、神戸大

学医学部大学院に進学し学位取得後、神戸大学第2内科非常勤講師、姫路循環器病センター内科医長、高砂市民病院内科部長兼内視鏡室長兼地域医療室長、佐野伊川谷病院病棟管理部長を経て着任いたしました。

あさぎり病院の特徴として、他の病院と比べ眼科、産婦人科の患者様が多いため、通常の糖尿病に加え、妊娠に伴う糖尿病及び眼科疾患の原因としての糖尿病患者様の比率が高いことがあげられます。糖尿病自体は自覚症状に乏しいのですが、様々な合併症を引き起こします。胎児の健康な発育、合併症の進行、再発予防にも糖尿病のコントロールは非常に重要です。糖尿病の診療治療をさらに充実したものにすべく努力したいと

思います。

また、それに加え消化器診療に関してですが、以前は開腹手術しか手がなかった潰瘍よりの出血、食道静脈瘤破裂、早期胃癌、早期大腸癌、巨大な胃や大腸ポリープ等も近年では内視鏡的な治療が可能となってきております。処置具の充実を行い胃カメラ、大腸カメラ、ERCP等の消化器内視鏡検査、内視鏡手術の充実拡張を他の総合診療科医師と連携を図りながら行っていきたいと思います。よろしくようお願いいたします。



森井医師の新任あいさつ



*** 経 歴 ***
神戸大学医学部卒業
神戸海星病院
*** 資格・認定 ***
日本眼科学会専門医
ポツリヌス治療認定
白内障手術指導認定医
屈折手術認定医

8月1日からあさぎり病院の一員として勤務させていただいております。

神戸大学医学部を卒業後、神戸大学医学部付属病院で研修し、その後、神戸市灘区にある神戸海星病院眼科で約7年間勤務しており

ました。神戸海星病院では、白内障や網膜硝子体手術を中心とした眼科手術全般に取り組んでまいりました。ここしばらくは神戸に住んでおりますが、海のない奈良県出身で、いまだに海を見るとなぜか心ときめきます。

昨年、藤原会長、陶山眼科診療部長とご縁があり、あさぎり病院で働かせていただく機会を得ることができました。あさぎり病院はいろいろな疾患の方がたくさん来られるすごい病院と、うわさを常に耳にしておりましたので、嬉しい半分、気持ちが引き締まる思いです。

眼科手術は年々進化しております。白内障手術時に挿入する眼内レンズは単焦点から多焦点へと、白内障や硝子体手術の手術創は医療機器の改良によりどんどん小さくなり、縫合なしで済むようにな

眼科医師 森井 香織

ってきました。わずか30年前にはできなかった治療ができるようになり、さらに進化を続けています。あさぎり病院は、高度な技術を使うことのできる新しい機器を多く導入されており、最先端の医療が行われています。私もその一員として、患者様の視力の向上のために日々精進していく所存です。

スキーとピアノが趣味で、体力には自信のある私です。わかりやすくやさしい診療に努めてまいります。よろしく願いいたします。



薬局だより ～お薬の飲み合わせ～

薬局長 柴橋 眞貴子

薬は私たちの身体に様々な働きかけをすることで病気を治療したり、症状を軽くする作用があります。しかしながら、**2種類以上の薬を一緒に服用した場合**、飲み合わせによっては効果が強く出過ぎたり、反対に弱くなったり、また副作用が出やすくなる場合があります。これを**相互作用**といいます。

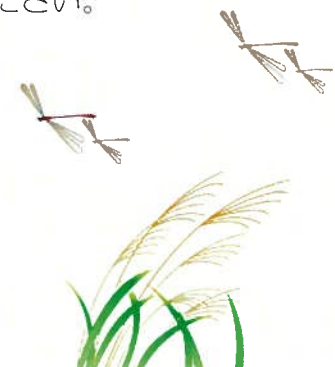
例えば、膀胱炎や風邪の時に処方されるニューキノロン系抗菌薬は、マグネシウムやアルミニウムを含む胃薬や緩下剤と一緒に服用すると

抗菌薬の効果が弱くなります。また、この抗菌薬をある種の解熱鎮痛剤と一緒に使用すると痙攣を起こすことがあります。医師・薬剤師はこれらの相互作用を避けるよう努めておりますが、患者さん御自身にも協力をお願いします。

複数の医療機関を受診したり、街の薬局で薬を購入する場合、**「お薬手帳」をご提示ください**。この手帳は、使用した(している)薬の名前や量、そして過去に経験した副作用などを継続的に記載するもの

で、かかりつけ薬局で手に入れることができます。手帳を提示頂ければ、相互作用を避ける薬を処方したり、服用時間を工夫することができます。

まだお薬手帳をお持ちでない方は、是非薬剤師にご相談ください。



下肢静脈瘤の治療について

外科系診療部長 早川 雅弘

下肢静脈瘤とは？

足の血管が太く、浮き出て曲がりくねっている方を日常生活において、よく見かけられます。これは血管といっても動脈ではなく静脈で、この浮き出た静脈を「下肢静脈瘤」といいます。

症状として？

静脈瘤は立ったときに目立つようになりませんが、これは静脈内に静脈血が逆流しふくれるからです。このような場合、自覚症状としては「足がだるい」、「重い」、「ほてる」などの症状があり、さらに循環が不良であるため静脈瘤内に血栓（血のかたまり）ができると、静脈炎を併発し「痛み」を伴うこともあります。またよく「こむら返り」が起こることもあります。

放置しておく？

足の皮膚に十分な栄養が行かなくなり、皮膚炎を起こしたり、血栓性静脈炎を繰り返していると、色素沈着（茶

褐色）、潰瘍形成を伴い、血液がかたまり静脈を詰まらせることがあります。

治療として？

現在、当院でおこなわれている治療法は3つです。

①保存療法（圧迫療法）

弾性ストッキングなどで足全体を程よい強さで圧迫し静脈瘤の進行を妨ぎます。効果は着用時のみとなります。

②硬化療法

静脈に硬化剤を注入し、静脈瘤をつぶしてしまう治療法です。硬化剤は血管の内側をくっつける糊のような働きをします。血液の流れなくなった血管は徐々に退化し、そのうちに静脈瘤は消えてしまいます。静脈の弁が壊れ動かなくなった静脈を硬化させるので血管が閉塞・退化することに支障はありません。

③手術療法

当院では高位結紮術（不全交通枝結紮術）を行っています。硬化療法で静脈瘤を治療しても血液の逆流が強いまたは、弁が壊れているため将来再発する可能性があります。この手術は弁不全を起こしている静脈の根元をしばって血液の逆流を防ぐ手術です。硬化療法と併用して行われることが一般的です。手術は太ももの付け根を約3cm、ふくらはぎの皮膚は数ヶ所又は1から2ヶ所切開し、行われます。手術後、足に流れる血液は深部静脈という太い血管を流れるので、血管をしばっても血液の流れに支障はありません。

当院では、毎週土曜日に総合診療科金澤医師が外来診療、手術は水曜日に行っております。



栄養課だより「妊婦さんと赤ちゃんにやさしい食事会」

管理栄養士 近藤 恭弘

おなかの中に新しいいのちが宿った時、女性の体はそれまでと違い様々な変化が起こります。食事についても妊娠前の食事内容に偏りがあったり、不規則な食生活であったりすると、人によっては体重がどんどん増えたり、浮腫がひどくなったりすることがあります。

また、「何をどのくらい食べたらいいのでしょうか？」や「自分の食事内容はおなかの赤ちゃんや自分の体にいいのでしょうか？」など自分の食事内容に不安を持たれる方は大勢いるようです。そこで今回、そういった方々の問題を解消することを目的として理想的な食事を実際に目で見て、舌で味わっていただけるよう、この食事会が本年5月より開催されること

になりました。

食事会の内容は前半に食事をしていただき、後半に当院の管理栄養士による「妊娠期の食事について」と題して理想的な体重増加のための食事や注意点、意識して摂ってもらいたい食材などを紹介し、各種ビタミンやミネラルの働きについても説明します。



理想的な食事を見て食べて、お話も聞けてお友達もできる。しか

も参加費は替のランチ並に抑えておりますので、お得な会ではないでしょうか。まだ開催して数回ですが、リピーターの方やお身内の方と一緒に参加される方も見受けられます。料理内容は毎月変わりますので、違った料理を食べたい方は何度でもお越しください。

毎月第4火曜日12:30より、2階多目的ホールにて皆様のお越しをスタッフ一同心よりお待ちしております。



今回訪問したのは、藤原理事長の大学の後輩でもある石原内科・リハビリテーション科です。クリーム色の外観が目印の内科・リハビリテーションの診療所です。



*** 経歴 ***

神戸大学医学部卒業
神戸大学大学院卒業（医学博士）
幾つかの病院勤務の後に、兵庫県立総合リハビリテーションセンター
中央病院に20年間勤務

*** 専門医・認定医等 ***

日本糖尿病学会専門医・研修指導医
日本内科学会認定内科医
日本リハビリテーション専門医
日本消化器病学会専門医
日医認定産業医
介護支援専門員



<問> 貴院の診療圏について教えてください。

<石原先生> 明石市や神戸市西区・垂水区の患者様が多いです。たつの

市や小野市など、遠方からも来院されます。

<問> 1日に来院される患者数はどのくらいですか。

<石原先生> 多い日で50~60人くらいです。待ち時間が長くないよう、予約制も取っています。

<問> どのような疾患の患者様が多いですか。

<石原先生> 糖尿病や脳血管疾患の患者様が多いです。病院を退院された患者様もリハビリに来られます。



<問> 在宅リハビリについて教えてください。

<石原先生> 通院が難しくリハビリが必要な患者様に対して、理学療法士がご自宅に訪問し、リハビリを行います。

<問> なぜ、内科とリハビリテーションを組み合わせられたのですか。

<石原先生> 内科疾患のなかでも特に脳血管疾患の患者様には長期のリハビリが必要です。病院から自宅へ退院された方の中で、自宅に帰ってから筋力が衰えたりすることがあります。疾患と向き合いながら生活できるようお手伝いしています。

<問> あさぎり病院との連携について何かありますか。

<石原先生> 藤原理事長とは学生時代からの長いお付き合いです。診療についてはCT撮影目的で紹介すると、撮影結果が早く返送されることがあるので助かっています。紹介したその日のうちに撮影結果を診ることもあります。



院内は、車いすの方も利用しやすい、落ち着いた温かみのある雰囲気でした。



地域医療連携だより

当院では、今年の2月から視覚障害者対象の院内サロン「Salon de assast（サロン・デュ・アザステ）」を眼科 宍田医師を中心に3カ月毎に開催しています。

第2回が5月末に開催されました。宍田医師によるの講義、地域医療連携室の講演、当事者同士のフリートークで盛り上がりました。

今回は、院内サロンで講演した視覚障害者の「身の回りの福祉制度を利用するためには」の中から

障害者の相談センターについて紹介したいと思います。

高齢者の総合相談窓口として地域包括支援センターや各地区に在宅介護支援センターが設置され、介護保険サービスや在宅生活等の相談ができます。

障害者の相談窓口としては、明石市では明石市役所障害福祉課、神戸市では区役所の保健福祉部があります。また、神戸市の場合は各区に相談窓口があり、必要なサービスの案内や利用方法・専門機関

地域医療連携室 野口 紗弥香

や相談機関への紹介・障害福祉サービスの利用にかかること（訪問系サービスの受付・認定調査等）を行っています。

各相談センターのお問い合わせ先は今回紹介できませんが、必要であればいつでも医療ソーシャルワーカーにお声かけください。また、市役所・区役所でもお問い合わせできます。



入院医療費の計算方法が変わりました。

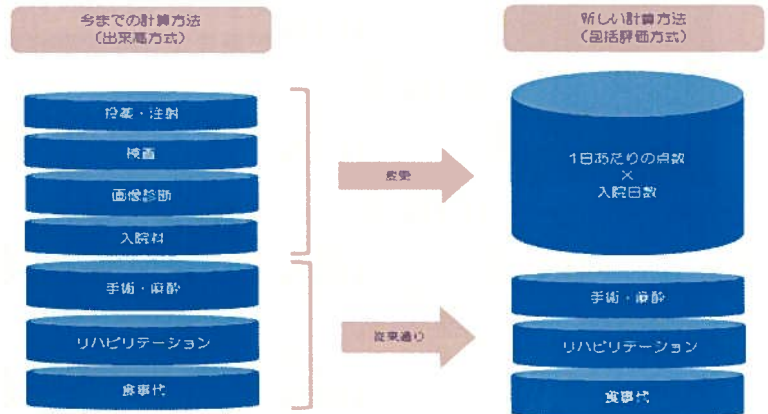
医事課 鳥居 大輔

当院は、平成20年7月1日より「DPC (診断群分類包括評価)」という新しい入院医療費の計算方法に変更しました。

DPCは厚生労働省が推進している、1日あたりの医療費を定額化することにより、**不必要な検査や投薬を防ぎ**、全国の医療費の標準化を図ろうとする制度です。現在では、厚生労働省の定める病棟看護基準、カルテ管理基準そして院内電子化基準等を満たした、当院を含め全国で718病院が参加しています。

これまでの計算方法は、診療行為を積み上げて計算する「出来高方式」でしたが、DPCにおける新しい計算方法では、患者様の病状・処置等の内容に応じて国が定めた1日当たりの定額の医療費を基本に入院費を計算する「包括評価方式」となります。

ご不明な点がございましたら、総合受付までお越下さい。



イベントカレンダー

当院では、患者様はもとより地域の皆さまにもご参加いただけますよう様々なイベントや教室等を開催しております。ぜひともご参加下さい。

* 曜日・時間等は変更の場合がございます。詳しくは電話等にてお問い合わせ下さい。

	MON	THU	WED	THU	FRI	SAT
毎週開催		毎週開催 マタニティサイズ 10:30~11:30		毎週開催 マタニティカ 10:30~11:30		
月1回開催	毎月開催 (月~金) お薬相談 9:00~ 総合受付前 *開催週の変更あり	毎月第4週開催 妊娠期の食事を 味わう会 12:30~ 2F多目的ホール	毎月第2週開催 母親教室 14:00~ 2F多目的ホール	毎月第4週開催 健康教室 14:30~ 2F多目的ホール	毎月第2週開催 のほほんママの 会 14:00~ 2F多目的ホール	
月2回開催				毎月2回開催 ミニコンサート 14:00~ 2F多目的ホール *開催週・曜日変更あり		
				3ヵ月毎開催 サソ・デュ・アサテ (視覚障害者対象) 13:00~ 院内サロン		

～ 病院からのお知らせ ～

●10月より総合診療科の江尻医師・吉川医師が産休に入られます。それに伴い、10月20日より総合診療科の診療体制が変更になります。ご了承ください。

●お電話での予約や問い合わせに関して、各診療科によって電話受付時間が異なります。
 ◆眼科・・・時間指定なし ◆産婦人科・・・15時から ◆総合診療科・・・12時から14時となっております。よりよい診療を行うため、ご協力をお願いします。

●産婦人科では、マタニティエクササイズ（毎週火曜日）に加えて、マタニティヨガを毎週木曜日に開催しています。

祝祭日は全便が運休です

送迎バス時刻表

平成20年10月現在

朝霧駅明舞センター方面

あさぎり病院行き					JR朝霧駅行き					
JR朝霧駅	明舞団地 口バス停	狩口台 1丁目バス停	明舞 センター	病院 (着)	病院 (発)	明舞中央 病院前バス停	明舞 センター	狩口台 1丁目バス停	明舞 団地口バス停	JR朝霧駅
*印の便は月・水・金曜日に運行します。										
8:30	→	8:32	→	8:33	→	8:35	→	8:35		
*9:05	→		→	→	→	→	→	*9:10		
9:20	→	9:22	→	9:23	→	9:25	→	9:30	10:00	→ 10:03 → 10:05 → 10:06 → 10:07 → 10:10
*10:05	→		→	→	→	→	→	*10:10		
10:20	→	10:22	→	10:23	→	10:25	→	10:30	10:50	→ 10:53 → 10:55 → 10:56 → 10:57 → 11:00
11:10	→	11:12	→	11:13	→	11:15	→	11:20	11:30	→ 11:33 → 11:35 → 11:36 → 11:37 → 11:40
11:45	→	11:47	→	11:48	→	11:50	→	11:55	12:10	→ 12:13 → 12:15 → 12:16 → 12:17 → 12:20
12:25	→	12:27	→	12:28	→	12:30	→	12:35	12:45	→ 12:48 → 12:50 → 12:51 → 12:52 → 12:55
13:00	→	13:02	→	13:03	→	13:05	→	13:10	13:20	→ 13:23 → 13:25 → 13:26 → 13:27 → 13:30
* 印の便は 木・土曜に運休します										
* 14:30	→	*14:32	→	*14:35	→	*14:35	→	*14:40	*14:50	→ *14:53 → *14:55 → *14:56 → *14:57 → *15:00
*15:10	→	*15:12	→	*15:13	→	*15:15	→	*15:20	*15:50	→ *15:53 → *15:55 → *15:56 → *15:57 → *16:00
*16:10	→	*16:12	→	*16:13	→	*16:15	→	*16:20	*16:50	→ *16:53 → *16:55 → *16:56 → *16:57 → *17:00
*17:10	→	*17:12	→	*17:13	→	*17:15	→	*17:20	*17:40	→ *17:43 → *17:45 → *17:46 → *17:47 → *17:50

伊川谷方面（巡回）

病院(発)	神戸学院 大学口バス停	大津和バス停	上脇バス停	伊川谷 住宅前バス停	生田バス停	赤羽 中央バス停	
	8:30	→	8:32	→	8:33	→ 8:36 → 8:40 → 8:43 →	
	9:20	→	9:30	→	9:32	→ 9:33 → 9:36 → 9:40 → 9:43 →	
	10:20	→	10:30	→	10:32	→ 10:33 → 10:36 → 10:40 → 10:43 →	
	11:20	→	11:30	→	11:33	→ 11:33 → 11:36 → 11:40 → 11:43 →	
	12:20	→	12:30	→	12:33	→ 12:33 → 12:36 → 12:40 → 12:43 →	
	13:20	→	13:30	→	13:33	→ 13:33 → 13:36 → 13:40 → 13:43 →	
金城中学 校校門前	上ノ丸 3丁目バス停	太寺バス停	太寺 2丁目バス停	明高下バス停	病院(着)		
8:46	→	8:47	→	8:48	→	8:49	→ 8:50 → 8:55
9:46	→	9:47	→	9:48	→	9:49	→ 9:50 → 9:55
10:46	→	10:47	→	10:48	→	10:49	→ 10:49 → 10:55
11:46	→	11:47	→	11:48	→	11:49	→ 11:49 → 11:55
12:46	→	12:47	→	12:48	→	12:49	→ 12:49 → 12:55
13:46	→	13:47	→	13:48	→	13:49	→ 13:49 → 13:55

※各バス停の時間は、目安です。交通事情による多少(2～3分)の遅早はご了承ください。