



メディカルツーリズム

医療法人社団吉徳会 理事長

藤原卓夫 ● ふじわら・たくお

最近メディカルツーリズムという言葉を目にした方も多いと思います。

メディカルツーリズムとは「観光」と「医療サービス」をセットにしたパッケージツアーで、一流ホテル並みの施設とサービスに加え、高度な医療技術を低価格で提供するという、いわゆる医療を産業に取り込んだシステムです。

近年アジア諸国で盛んになってきていて、インド・タイ・中国などが有名です。



数十年前から医療費が高額な欧米の患者が自国の高い医療費ではなく、医療費の安いアジア諸国に渡航し現地で治療を受けるケースが増加しています。

特にインドのメディカルツーリズムは有名で、医療技術の

高さに加え、英語が通じる気楽さが欧米の人々に受け入れられているようです。

私は今年2月にリフレッシュ休暇を取り、タイのサムイ島に出かけました。日中の気温は30度を超え青い海と森林に囲まれ心身ともにリフレッシュできました。日本への帰路、タイの首都バンコクに寄り、バンコク市内の病院でメディカルツーリズムの実態を見学することが出来ましたので紹介します。

まずバンコクの医療機関はとてつもなく大きく、日本の大学病院が数個集合したくらいのビル群でした。私はまず現国王ラーマ9世（ミュージカル「王様と私」の王様はラーマ4世）が入院されている病

院を訪問しました。その病院は数棟のビルから形成されていました。各ビル群は糖尿病センター・心臓センター・周産期センターと疾患別に大学病院と同規模のビルがあり、そのビル群が互いに連絡路でつながっています。中にはショッピングモールや庭園もあり一般市民の憩いの場にもなっていました。

次に外資系会社の経営する民間病院を訪問しました。突然の訪問にもかかわらず、日本語通訳が快く院内を案内してくれました。患者はアラブ人や欧米人、最近では日本人も来院するようで、日本語通訳も配属されているのです。院内は広く掃除も行き届き、スタッフも礼儀正しく素敵な空間でゆっくりした時間の流れを感じました。日本の留学経験がある医師がいて日本語が堪能で診療に支障はなく、海外損害保険が利用でき帰国後日本の医療保険で精算も可能だと説明を受けました。インターネットで診療予約も日本から可能との事でした。

以上のようにアジアでは医療を産業として、他国より患者を受け入れています。そのためにはタイ・バンコクのスワンナプ空港のような関西空港の数倍のハブ空港や英語で問題なく診療が可能な語学力が必要だと感じました。

帰国してみると日本は診療報酬改定を4月に控え、厚労省と財務省、病院と診療所、政党がらみの日本医師会問題と医療に関しては自国内で混乱しており全く「医療鎖国」の状態と感じました。

いまやグローバルな時代です。大河ドラマの龍馬のように国民皆大きな視野で日本の置かれた閉鎖的な状況を打破しなければと感じました。

理 念

— 人にやさしい医療を目指して —

1. 吉徳会は、患者様が尊厳ある人生を送ることができるよう、安全な医療サービスを提供する使命があると考えています。
2. 吉徳会は、患者様中心の医療、保健、福祉を快適に受けられる場所でなければならないと考えています。
3. 吉徳会は、たえず医療水準の向上に努め、職員の各人が誇りと責任を持って働ける職場でなければならないと考えています。



平成22年度 診療報酬改定について

医事課 係長（診療情報管理士）

鳥居大輔 ● とりい・だいすけ

今年は、2年に一度の診療報酬改定の年に当たります。改定率は +0.19%（診察料・技術料等 +1.74%、薬価 -1.36%）という結果になりました。数年にわたるマイナス改定や勤務医の疲弊から医療崩壊を防ぐべく、ようやくプラス改定に転じることとなりました。例えば、従来、診療所と病院とでは格差があった再診料が両者同等に扱われ、病院点数が9点（1点=10円）引き上げられます。また、十分な人員体制を持って手厚い治療を提供している医療機関には、それに見合った点数評価が付与されました。また、今年のテーマの一つとして、「救急、産科、小児、外科等の医療の再建」というものがあります。当院においては特に、「産科」と「高度な手術による治療」をおこなっている「眼科」で、評価を得られるものと考えております。

産科医療のハイリスクな治療・救急医療について、今一度見直された結果となりました。医療機関自体の患者様への十分な医療的対応はもちろんのこと、高次医療を提供する周産期医療センターとの密なる連

携を持つことも医療機関の評価に繋がります。当院では、十分な産科スタッフがお産に対する万全の体制を整えております。さらには、県立こども病院等、周産期医療センターとも繋がりを密にし、改定の評価に沿う産科医療を提供できるものと考えております。また、現在では高度な外科的手術を行える医師が減少傾向にあります。この事情を踏まえ、より高度な手術を施術できる医療機関に高い評価を与えるべきであると、方針付けられました。当院眼科では、難度の高い網膜・硝子体への手術を行うことができる医師が多数在籍しております。高度な手術を提供し、患者様に評価を得られる医療体制を整えていると考えております。

いずれにおいても、「充実が求められる領域」を担う医療機関を、「適切に評価していく」方針に沿うように、今回の診療報酬は改定されています。診療報酬についてのご質問がございましたら、どうぞお気軽に総合受付までお声かけ下さい。



新医療機器導入

生化学分析装置(日立自動分析装置7020) 日立ハイテク導入

臨床検査室 室長 (臨床検査技師
超音波検査士)

得平 具仁子 ● とくひら・くにこ

昨年10月に最新式の生化学分析装置(日立自動分析装置7020)を導入しました。

この機器は、患者様の緊急検査として、肝機能検査、腎機能検査、膵機能検査、脂質検査、炎症反応の検査に使用しますが、新たにHDL(善玉)コレステロール、LDL(悪玉)コレステロールの測定が可能となり、脂質代謝異常症の患者様に対しても有用になりました。更に生化学検査の精度が向上し、検査時間が短縮されたことにより、急病の患者様の待ち時間短縮につながりました。今後も臨床検査室として緊急時の検査を迅速かつ円滑に行い、患者様に適切な診療と治療を受けて頂けるよう努力してまいります。



日立自動分析装置7020

検査料金改定

インプラント術前CT検査料金 変更のお知らせ

放射線室 室長 (診療放射線技師
胃がん検診専門技師
マンモグラフィ撮影技師)

土井 真一 ● どい・しんいち

当院は最新の全身用X線CT診断装置(16列マルチスライス)にて歯科用インプラント術前検査を行っております。0.5mmという最小のスライス厚で撮影しており、情報量が多い画像が得られます。

そのインプラント術前CT検査の料金が、このたび患者様の負担を少しでも軽減するため値下げを検討させていただきました。現在以下の撮影料金で行っていますのでぜひご利用ください。

変更後の料金

インプラント術前CT検査料金(上顎・下顎・上下顎共通)

基本料金 ¥12,000 + 撮影フィルム代(1枚 ¥500)

※CD-Rが必要な場合は無料で提供させていただきます。また、料金は全額実費となります。

料金変更・インプラント術前CT検査等についてのお問い合わせ

あさざり病院内 放射線室 電話 078-912-7575(内線178)



全身用X線CT診断装置(16列マルチスライス)



■「お嬢さんはワクチンを、お母さんは検診を」 — 子宮がんを予防するワクチン —

院長 産婦人科医師

野原 当 ● のはら・あたる

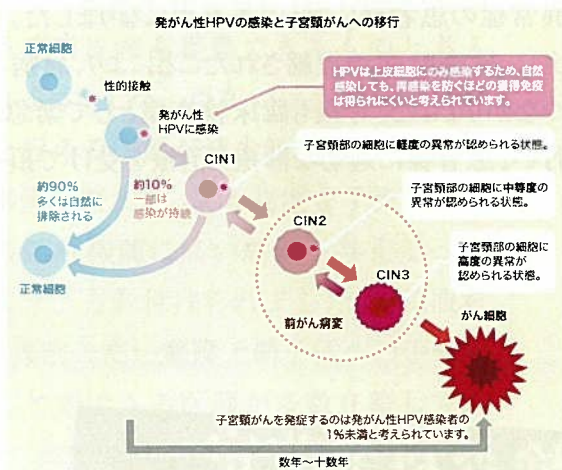
がんを予防する初めてのワクチンが昨年10月に発売されました。子宮頸がんを発症させるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を予防するワクチンです。

子宮頸がんはHPVのいくつかのタイプの感染でおこると言われています。このHPVは性交渉でうつります。感染しても男性にも女性にも自覚症状は全くありません。多くの人はいつの間にか免疫力でHPV感染が治ってしまい、感染が治らない一部の人だけが子宮がんまで進んでしまいます。がんをおこさないHPVもたくさんあります。

今回発売されたHPVワクチンはがんを特におこしやすいHPV16型と18型の感染を予防するものです。残念ながら全ての子宮がんを防ぐことは出来ませんが、3分の2は予防できます。

もともと子宮がん検診は他のどの部分のがんより検診の精度が高く、早期発見が可能です。ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチンによって子宮頸がんの3分の2が予防でき、残りの3分の1も子宮がん検診で早期発見ができます。

「お嬢さんはワクチンを、お母さんは検診を」を全ての女性が実行すれば子宮頸がんが死亡する命が助かります。



■ワクチンについて

薬務室 薬局長代行 (薬剤師)

山崎 圭子 ● やまさき・けいこ

ワクチンの歴史は古く、天然痘の種痘が始まったとされるのは紀元前200年以前、18世紀には“予防接種”の語が使われるようになりました。

ご存知のとおり、ワクチンは免疫形成によりウイルスや細菌に打ち勝つ防衛力を作り出します。予防医学を推し進めるべく、世界の研究者がワクチン開発に鎬を削っています。

小児の分野では、髄膜炎等の細菌性感染症を予防するワクチンの接種が始まりました。また、ロタウイルス胃腸炎予防ワクチンも近く接種の運びになりそうです。

昨年話題となったインフルエンザワ

クチン、季節型・新型の2種類を接種された方も多いと思いますが、今年は1種類にまとめたものが製造されること。

そして、子宮頸がん予防ワクチンのように、がんウイルスワクチンも実現しています。夢のがん治療ワクチンの実現も期待されるところです。

■あさぎり病院・あさぎりこどもクリニックで接種可能なワクチン

	ワクチン種類	対象疾患	分類
定期接種	DPT(三種混合)	ジフテリア・百日咳・破傷風	不活化
	BCG	結核	生
	ポリオ	ポリオ	生
	MR	麻疹・風疹	生
	麻疹	麻疹(はしか)	生
	風疹	風疹	生
	日本脳炎	日本脳炎	不活化
任意接種	インフルエンザ	インフルエンザ	不活化
	ヒブ(インフルエンザ菌b型)	主に細菌性髄膜炎(小児)	不活化
	肺炎球菌(7価結合型)	主に細菌性髄膜炎(小児)	不活化
	肺炎球菌(23価多糖体)	主に肺炎	不活化
	水痘	水痘(みずぼうそう)	生
	おたふくかぜ	流行性耳下腺炎	生
	B型肝炎	B型肝炎	不活化
	HPV(ヒトパピローマウイルス)	子宮頸癌	不活化

■早期発見につながる人間ドック

総合診療科 外科系診療部長

早川 雅弘 ● はやかわ・まさひろ

早期発見から早期治療へ

医療には「予防医学」と「治療医学」がありますが、平成20年4月より特定健診が義務化されるなど、現在「予防医学」が注目されています。糖尿病・脂質代謝異常症・高血圧などの生活習慣病は、生活習慣が発症原因に深く関与していると考えられている疾患の総称です。また、がん・脳血管疾患・心臓病の3大死因も生活習慣と関わりが深いことが分かっています。これらを早期に発見して早く治療を開始したり、生活習慣を改めることで病気を未然に防止することが大切であると言われています。

健康診断と人間ドックの違い

会社に勤めている人が義務付けられている年1回の定期健康診断や、主婦や自営業の方が受けられる自治体が主催する健康診断では、検査内容が限られており、身体全体をチェックするには限界があります。

人間ドックでは、詳しい検査を多項目にわたって行うことにより、自覚症状の現れない段階の病気を早期発見することができます。この点が健康診断と人間ドックの違いのところです。

このため、健診で異常がない人も、人間ドックで異常が見つかることがあります。これまで受けたことのない方は是非人間ドックを受けてみてはいかがでしょうか。

人間ドック案内

当院では、日帰り人間ドックに加え、各種オプション検査も受診していただけます。

日帰り人間ドック42,000円(昼食代含む)

身体測定	身長・体重測定
呼吸器	胸部レントゲン・機能検査
循環器	心電図・負荷心電図検査・血圧測定・脈拍
消化器	腹部レントゲン・腹部超音波検査・胃透視検査(食道・十二指腸)又は胃カメラ便潜血検査
眼科	視力・色神・眼圧・眼底(眼底カメラ)
血液検査	肝機能・腎機能・腎機能・糖代謝・脂質代謝
その他	尿検査・聴力検査・医師問診・一般診察・生活指導・栄養指導

＜ご予約・お問い合わせ＞

月・火・水・金曜日 13:00~16:00
TEL.078-912-7575(代表)



オプション検査		
子宮がん検診	内診・細胞診・エコー	10,000円
乳がん検診	視触診・マンモグラフィ・エコー	14,000円
女性セット	子宮がん検診・乳がん検診	22,000円
腫瘍マーカー検診	CEA・CA19-9・PSA(男性のみ) CA125(女性のみ)	6,000円
脳ドック検査	MRI・MRA検査	25,000円
肺ドック検査	胸部CT検査	20,000円
骨密度検査	骨粗しょう症検査	1,600円



人間ドックの様子(経鼻内視鏡検査)

人間ドック、乳がん検診用の健診服が前開きになり、各検査がスムーズに行えるようになりました!!

**医師を中心に、
看護師、眼科検査員、
眼科セクレタリーなどが協力。
スタッフ一同、知識や技術向上、
接遇教育に取り組んでいます。**



眼科外来 看護副主任 (看護師 視能訓練士)
鈴木則章 ● すずきのりあき

当院眼科外来は、常勤医師5名、非常勤医師10名、視能訓練士11名、メディカルアシスタント6名、医事セクレタリー8名、看護師6名からなり、月平均4440名の外来患者様に対応しています。外来は一般外来と専門外来からなり、専門外来では網膜硝子体、斜視・弱視、ぶどう膜、角膜、黄斑、眼形成の外来があります。また、白内障手術(日帰り、入院)、網膜硝子体手術、緑内障手術、近視屈折矯正(LASIK)、斜視手術、眼瞼下垂手術などの手術前後の検査や処置、手術説明を眼科外来で行っています。

看護師は主に処置介助や、点眼、手術の申込み、日帰り手術時の看護を行っています。患者様の立場になり、不安や緊張を少しでも和らげることが出来るように、わかりやすい説明や声掛けを心がけています。

手術の申込みや入院説明は、プライバシーに考慮したスペースで行っており、手術までの流れを理解しやすく、手術後に自宅で安心して過ごせるよう、わかりやすいパンフレットを作成し、お渡ししています。

眼科は診察前後に様々な検査を受けていただくことも多くあり、全てが終了するまでには、時間がかかってしまう事もあります。また、待合いが大変混雑する日も多く、診察

の待ち時間の短縮や患者様の安全を考えた環境改善に取り組んでいます。これまでに、待合室の椅子の色を検査(緑)、診察(オレンジ)、予約待ち(青)で色分けし、患者様の動線を短くしました。また、診察室の番号表示を拡大し、わかりやすくしました。その他、次の移動場所の説明と共に誘導カードを渡し、スムーズに次の処置へ移動できるようにしました。

外来は、医師を中心に、看護師、眼科検査員、眼科セクレタリーなどが協力しあっています。快適で安全な医療の提供を目指し、定期的に勉強会や意見交換の機会を持ち、スタッフ一同、知識や技術向上、接遇教育に取り組んでいます。これからも、一層患者様に満足していただける医療を提供できますよう努力してまいりますので、よろしくお願い致します。

■ 眼科医師交代のお知らせ

宍田 克己医師は、3月31日をもって退職となりました。5月より新たに山田 耕輔医師が着任いたします。詳しくは次号にてご案内いたします。



手術申込みの様子



眼科外来の待合室

1/30
(土)

新春スペシャルコンサート

接遇癒し委員会 (病棟 医療クラーク)

橋本典子 ● はしもと・のりこ

1月30日(土)に「新春スペシャルコンサート」をあさぎりこどもクリニック2階(ドリームドーム内)で開催しました。今回のコンサートでは、明石市出身であるトロンボーン奏者の大江健司さん、フルート奏者の浩志さん御兄弟と寝屋川市出身のピアニストの樋上真生さんをお招きしました。プロの演奏者による新春コンサートは初開催でしたが、多くの方に足を運んでいただき大盛況に終わりました。

日々の生活から少し抜け出せ、また地域の方達とこれからの生活の活力ともなる時間を共有出来てよかったです。今後もこのような素敵な機会を増やしていきたいと思ひます。



(左)フルート奏者の大江浩志さん、(右)トロンボーン奏者の大江健司さん



初開催ながら満席になるほどの盛況ぶりでした

イベント案内

■のほほんママの会(要予約)

日時 5/14(金)、6/11(金)
14:00~15:30
場所 「あさぎり病院」
2F 多目的ホール(食堂)
参加費 無料
内容 当院で出産されたお母さま・お子さまの交流会

■妊娠期の食事を味わう会(要予約)

日時 5/25(火)、6/22(火)
12:30~14:45
場所 「あさぎり病院」
2F 多目的ホール(食堂)
参加費 1,050円
内容 食事を味わいながら、妊娠期の食生活のポイントを紹介

※予約メ切は1週間前です。産婦人科外来にある申込用紙に記入してお申し込みください。なお、開催6日前以降のキャンセルや当日不参加の場合、参加費用をご負担いただきます。

■健康教室

日時 5/27(木)
14:00~15:15
場所 「あさぎり病院」
2F 多目的ホール(食堂)
参加費 無料
内容 『ベスト体重、あれからあなたは?』

■マタニティヨガ(要予約)

■マタニティピクス(要予約)

日時 ヨガ/毎週火曜
13:30~14:30
ピクス/毎週木曜
13:30~14:30
場所 「あさぎりこどもクリニック」
2F ホール
参加費 1,000円
内容 プロのインストラクターによる妊娠期のエクササイズ指導

※キャンセルは、前日午前中までにお電話いただくか、産婦人科外来受付に直接お申し出ください。なお開催日の前日12:00以降のキャンセルについては参加費用をキャンセル料としてご負担いただきます。

■母親教室(要予約)

日時 第1水曜【妊娠初期対象】
第2・3・4水曜【妊娠後期対象】
14:00~16:00
場所 「あさぎり病院」
2F 多目的ホール(食堂)
参加費 無料
内容 医師・助産師・管理栄養士による当院でのお産についての説明及び病棟案内

ほかにも、院長をはじめスタッフによる「フルートコンサート」など、さまざまなイベントを開催しておりますので、お気軽にご参加ください。