

妊娠中の食事を 味わう会の案内

7月より奇数月
第3火曜日開催に
変更しております

妊娠さんの中には「一回あたりどのくらいの量を食べたら良いのかわからない」や「ビタミンやミネラルは食事でちゃんと摂れているのだろうか？」など疑問をいだきながら日々の食事を摂っている方が多いかと思われます。そこで今回、そのような疑問にお答えできるよう妊娠中の食事についてのお話を実際に理想的な料理を召し上がっていただきながらきいていただくという教室を開催することになりました。

妊娠中をスムーズに過ごしていただく一助になれば良いかと思えます。

- 開催日時** : 奇数月の第3火曜日 12:30~14:00
(終了時間前後の場合あり)
- 場所** : あさぎり病院 2階 多目的ホール
- 内容** : 前半はお食事、後半は妊娠中の食事の
ポイントについての説明
- 参加費** : お一人さま 1,080円(税込み)
(ご家族の参加も可能ですが参加費を申し受けます)
- 定員** : 20名

☆その他☆

妊娠週にかかわらずどなた様でもお気軽にご参加できます。
お申し込み・注意点については裏面をご覧ください。
あなたの参加をスタッフ一同お待ちしております。



あさぎり病院 栄養管理室

企画協力



ニチバイグループ

May.2017

医療法人社団吉徳会 あさぎり病院 栄養管理室 行

(FAX の方は下記に必要事項記入の上この用紙を送信してください)

注意点 (申し込まれる前にご確認ください)

- お申し込みは、開催日一週間前まで受付致します。
- 申し込みをうけましたらこちらから確認の連絡をいたします。
定員オーバーの場合もご案内させていただきます。
- 開催日6日前(前週水曜日)からのキャンセル、また当日不参加の場合は参加費を後日徴収させていただきます。
- 当日は、1階会計で精算してから会場にお越しください。
- お子様の同伴はご遠慮願います。

申し込まれたのに、締切日までにこちらから連絡のない場合は、恐れ入りますが下記までご連絡願います。

電話：078-912-7575 (内線 250 番)

お申し込み方法

◆ リストへ直接記入

産婦人科外来の入口左側の欄に常置してある申し込みリストへ必要事項を記入してください。後日、登録されている電話番号へ確認の連絡をさせていただきます。電話番号が変わられている方は、ご記入の上専用のミニポストへ投函ください。

◆ FAX

下記に必要事項記入の上、この用紙を送信してください。

あさぎり病院 FAX：078-913-6763

◆ E-Mail

携帯電話で QR コード読み取りされると宛先アドレスにつながります。

希望日、お名前、診察券番号、参加人数(同伴者がいればその旨記入)をテキスト欄に入力して送信してください。

あさぎり病院栄養管理室 E-Mail：eiyo@asagiri-hp.or.jp

QR コード



(きりとりせん)

妊娠中の食事を味わう会 参加申し込み書 (FAX、E-Mail はいずれか記入)

希望日 (奇数月第3火曜日)	平成	年	月	日(火)
お名前			診察券番号	
FAX 番号				
E-Mail アドレス				
参加合計人数	人	同伴者名(続柄)		