



# 糖尿病教室のご案内



開催日 : 令和5年 **6月10日(土)**  
 時間 : **10:00~11:15** (終了時間前後あり)  
 会場 : **ドリームドーム**  
 (なかよし保育園)  
**2F 多目的ホール**

糖尿病患者さん以外でも  
ご参加いただけます!

**参加費無料**

あさぎり病院より約100メートル北にございます。  
エレベーターはございませんのでご了承ください。



会場はこちら

なかよし保育園・  
病児・病後児保育

## プログラム

1. 「骨のお話」 内科医師 弓岡 稔貴
2. 「毎日の食事で丈夫な骨をつくろう！」 管理栄養士 太田 侑里

今回は新型コロナウイルス感染拡大防止のため定員数を40名とし、先着申込順とします。

### ～講師からの内容紹介～

- ・「知っているようで知らない」、そんな骨について詳しく分かりやすくお話しします。骨密度や骨折リスクが気になる方は是非ご参加ください。今回は糖尿病患者さんに限定していません。どなたでもお気軽にご参加ください。(内科医師 弓岡稔貴)
- ・骨の健康に「カルシウム」が大切であることはよく知られているかと思います。そんなカルシウムですが、食べ合わせ方によって吸収率が変わることをご存じでしょうか？丈夫な骨をつくるためのお食事のポイントについてお話しします。(管理栄養士 太田侑里)

### 参加申し込みについて

○この教室は、当院に受診されていない方でもご参加できます。

参加申込書(ちらし)は、内科および眼科の窓口、総合待合、2Fと3Fのナースステーションにございます。またホームページからもダウンロードできます。

申し込み方法は以下の何れかとなります。

- ①参加申込書(両面印刷のちらし)に必要事項を記入の上、内科受付窓口にて提示
- ②参加申込書の内容を教室参加受付メールアドレス([eiyo@asagiri-hp.or.jp](mailto:eiyo@asagiri-hp.or.jp))宛に送信(右のQRコードをカメラで読み取るとメールできます)



●教室への参加申込やその他注意事項につきましては、申込書の裏面をご覧ください。どうか、下記にお問い合わせください。(糖尿病教室に関する質問とお伝えください)

電話番号 : **078-912-7575**  
 対応日時 : 月・火・水・金(日祝除く)  
 対応時間 : **12:00 ~ 17:00**