糖尿病教室のご案内

開催日　：　令和6年　1月27日(土)
時　間　：　10:00～11:15（終了時間前後あり）
会　場　：　あさぎり病院　2F 食堂

参加費無料

プログラム

1.「糖尿病とフレイル」　内科部長　弓岡　稔貴
2.「運動しちゃう？」　3階看護師　八木　晶子

★この教室は当院に受診されていない方や
糖尿病患者さん以外でもご参加いただけます！

新型コロナウイルス感染防止のため定員数を30名とし、先着申込順とします。

～内容紹介～

- フレイルという言葉をご存知でしょうか？超高齢化社会となった今日、高齢の方々がより充実した日々をおくるために何が大事なのか…今一度みなさんと考えてみたいと思います。　（内科部長　弓岡稔貴）
- 今日こそは運動をしよう‥と先延ばしてませんか？椅子を活用しながらできる簡単な運動を一緒にしちゃいましょう！日々の継続が大事ですので運動習慣のきっかけになれば幸いです！　（3階看護師　八木）

参加申し込みについて

申し込み方法は以下の何れかとなります。
①参加申込書(下部)に必要事項を記入の上、内科受付窓口に提示
②参加申込書の内容を教室参加受付メールアドレス
(eiyo@asagiri-hp.or.jp)宛に送信
(右のQRコードをカメラで読み取るとメールできます)

病院受付
確認印・日付

⚠ 受付済みの確認をしますので、当日はこの用紙を必ずご持参ください。

---------- (病院側で切り取ります) ----------

参加申込書(兼病院側控え)　開催日　：　令和6年1月27日(土)

お名前		診察券番号	
連絡先(電話・携帯)			
参加合計人数	人	同伴者名(続き柄)	

糖尿病教室のお申し込みおよび当日のご案内

～お知らせ～
●新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今回は会場への入場人数の制限を行います。そのため参加受付は先着順とさせていただきます。
●当日の座席は一定の空間を設けて椅子を配置いたします。
●ご参加の際にはマスク着用でお願いします。また風邪症状のある方や体調が優れない方は参加をご遠慮願います。
●事前の申込予約なしで当日お越しいただいても定員に達している場合は入場をお断りする場合がございます。予めご了承願います。

●お申し込みは、表面の「参加申込書」に必要事項を記入いただき、内科受付窓口にご提示ください。その際、病院受付確認印に押印したものをお返しいたしますので開催日当日にご持参ください。

●会場までの廊下は病室の前を通行する事となります。ご入院されている方もおりますのでお静かにお願いします。

●参加をキャンセルされる場合は、内科受付窓口に直接お越しいただくか、教室参加メールアドレス宛にその旨ご連絡ください。電話では原則対応できませんので予めご了承願います。

●当日は直接会場にお越しください。参加される方には、会場の受付にて参加者名簿にご記入いただきます。その際お車でお越しの方には駐車料金無料券を配布いたします。お帰りの際に、「駐車券」と一緒に「駐車料金無料券」を１階会計窓口にご提示していただければ、駐車料金を無料対応いたします。

●やむを得ない事情により、当日の講演するスタッフの交代や内容が変更する場合がございます。天候不順、その他の理由により開催を見合わせる場合は、病院側から連絡先にその旨を通知させていただきます。

●その他、糖尿病教室についてのお問合せは下記にて承っております。担当者不在の場合は、後日お電話させていただきます。

電話番号　：　０７８－９１２－７５７５（代表）
（糖尿病教室に関する質問とお伝えください）
対応曜日、時間は月・火・水・金（祝日除く）の１２：００～１７：００

（病院側通信欄）