



あさぎり新聞の読者の皆様 あけましておめでとうございます。

医療法人社団吉徳会 理事長

藤原 卓夫 ● ふじわら・たくお



あさぎり新聞をお読みになってくださいます皆様、今年の三が日は天候もよく素晴らしい新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

さて、昨年海外では6月にイギリスが国民投票でEU離脱決議、12月にアメリカ大統領選挙で共和党のトランプ氏が本年1月20日にアメリカ大統領就任決定といういわゆる予測に反した結果でした。これは格差社会、移民問題に端を発したポピュリズム(大衆迎合主義)の大きなうねりが起こったのでしょうか。この結果が、どのような影響を世界に及ぼすのか、本年は様々な変化が生じてくるものと思われまます。

このような世界の変化の中、日本の医療も医療費高騰を抑制するべく昨年平成28年診療報酬変更(あえて改正とは言わない)がありました。わが吉徳会にとって2年前の産婦人科帝王切開手術点数の引き下げに次ぎ、眼科の白内障手術短期滞在3の診療報酬が大幅に引き下げられました。この2項目とも吉徳会にとっては最も多数の患者様に提供している医療です。

企業の視点からすれば主力商品を強制的かつ一方的に値下げを迫られたようなものです。

このようなディフェンスの風の中、平成28年のスローガン「改革～そして有言実行」のもと、12月7日に通算出産数2万人達成、眼科日帰り手術件数最高数実施、循環器外科で下肢静脈瘤手術の新規実施など、職員が理念に基づき同一スローガンのもと一致団結し、多くの患者様に格差のない平等かつ高度な診療を達成できたと自負しております。

他人の変革や過去の修正は容易でなかったり不可能ですが、自己変革は自分が取り組めば可能で、それが未来の変革につながり引いては吉徳会全体の連携につながると考え、平成29年のスローガンを「連携」とします。このスローガンのもと職員一同真摯に医療に従事しますのでなにとぞよろしくお願ひします。

最後に、皆様にとりまして今年も良い年でありますように祈念しております。

理 念

— 人にやさしい医療を目指して —

1. 吉徳会は、患者様が尊厳ある人生を送ることができるよう、安全な医療サービスを提供する使命があると考えています。
2. 吉徳会は、患者様中心の医療、保健、福祉を快適に受けられる場所でなければならないと考えています。
3. 吉徳会は、たえず医療水準の向上に努め、職員の各人が誇りと責任を持って働ける職場でなければならないと考えています。

新しい多焦点レンズ：
3焦点レンズ Fine vision®

眼科部長

森井 香織 ● もりい・かおり

白内障手術の際に、摘出する水晶体のかわりに人工眼内レンズを挿入しますが、一般的には単焦点眼内レンズが使用されています。単焦点眼内レンズは調整力がないために、例えば術後の見え方を裸眼で遠方が見えるように希望された場合、近くは老眼鏡を使用しないと全く見えない状態になります。その欠点を補うための眼内レンズが多焦点眼内レンズです。多焦点眼内レンズは、2焦点・3焦点などいくつか種類があります。

2重焦点は遠近の両方にピントが合いますが、中間距離はピントが合いづらく、眼鏡が必要になり、3焦点眼内レンズは、遠・中・近の3つにピントが合うレンズで、滑らかに遠方から近方まで自然な見え方を得ることができます。角膜乱視が強い方にも対応するトーリックタイプもあります。2焦点レンズでよく問題になる「グレア、ハロー」などの眩しさも少なく、夜間運転される方にも好評です。しかし、先進医療の対象にはならず、全額自費診療となります。

当院では、Phisylol社の3焦点レンズ「Fine vision」を採用しております。ご興味のある方は担当医にご相談ください。



加齢黄斑変性症
～光線力学的療法(PDT)による治療について～

眼科医長

大塚 齋史 ● おおつか・よしふみ

日本人の失明原因のうち第4位の病気が加齢黄斑変性症です。加齢黄斑変性症は目の奥にある網膜に悪い血管（新生血管）が生じて、網膜の中心にある黄斑部が傷んでしまう病気です（図1）。黄斑部はモノを見るときに最も重要な部分で、この病気になると図2のように歪みや中心の暗点が生じ、進行すると失明する場合があります。

加齢黄斑変性症に対する治療として、硝子体注射（抗VEGF薬）や、光線力学的療法（PDT）があります。PDTは光感受性物質の点滴を行ったあと、病変部に弱いレーザーをあて新生血管をたたく方法です（図3）。黄斑部は強いレーザーを当てると正常な部分も損傷を受けてしまうためレーザー治療は難しい部位でしたが、PDTでは正常な部分はほとんど影響を受けずに黄斑部を治療することができます。2003年に認可され効果も高い治療でしたが、最近の治療としては治療成績の良い硝子体注射が主流になってきております。しかし、加齢黄斑変性症にもさまざまな病型があり、硝子体注射のみでは再発しやすい場合には硝子体注射と併用することで高い治療効果があるため、現在でも非常に重要な治療法です。

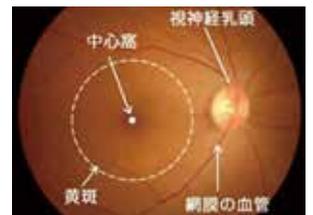
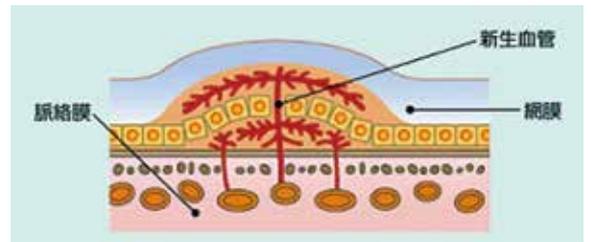


図1



図2

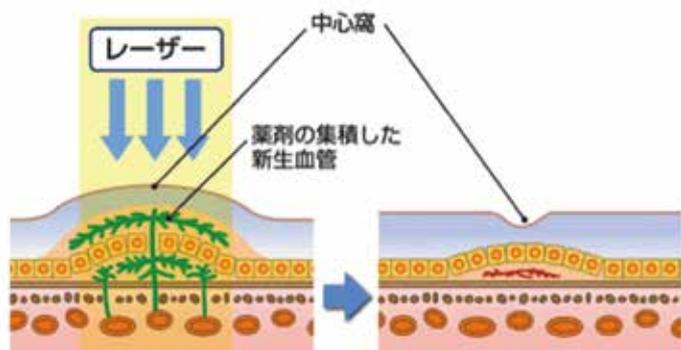


図3

祝 2万人目の赤ちゃん誕生によせて

産婦人科診療部長

田中 あゆみ ● たなか・あゆみ

1987年（昭和62年）藤原理事長があさぎり病院に産婦人科を開設され、お産を始めて30周年の記念となる2016年2万人目の赤ちゃんが誕生し、あさぎり病院にまた新たな歴史が加わりました。開設当初は藤原先生おひとりですべての妊産婦さんを診ていらっしゃいましたが、1999年（平成11年）に野原院長と三村副院長、2006年に私、2012年に池野先生、2014年には千葉先生が加わって常勤医も6人となり、年々当院を選んでくださる妊産婦さんも増えて、たくさんの赤ちゃん誕生のお手伝いができること、大変慶ばしく感謝しております。

そこで病院からのお祝いとしてティファニーのメモリアルスプーンと、ご両親に副賞（ギフト券・温泉旅行の招待券・ホテルオークラのディナー付宿泊券の中から一つ）を贈呈しました。2万人目の赤ちゃんのママは、上2人のお姉ちゃんも当院で出産されていました。3人目の今回も当院を選んでいただき待望の長男誕生となり、とても素敵なお産で私たちも幸せをわけていただきました。

これからも安全で快適なお産「次もここで出産したいな」と思っていただける産婦人科を目指して、スタッフ一同精進していきたいと気持ちを新たにしています。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。



2万人目の出生を迎えて

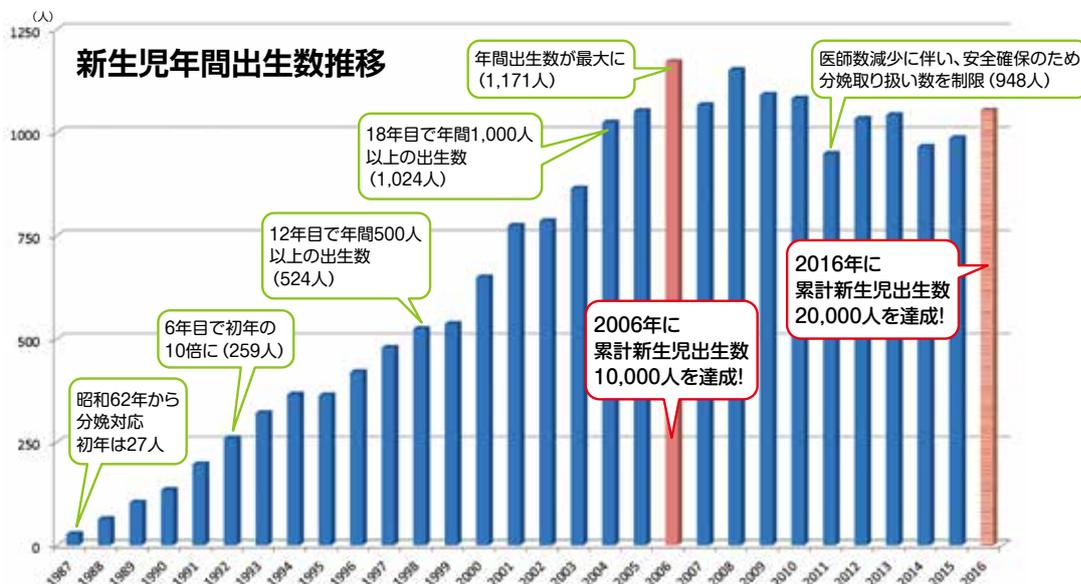
産婦人科病棟 師長

川崎 洋子 ● かわさき・ようこ

昭和62年当院産婦人科開設より2万人目の出生を2016年12月7日に迎えることができました。開設より30年目という節目の年にもあたり、当院スタッフ一同、大変喜ばしく思います。

開設当初は藤原理事長と少人数のスタッフで年間約30件の分娩数でしたが、今では産婦人科医師6名、助産師、看護師も30名ほどになり、年間約1,000件の分娩のお手伝いをさせていただいています。今回2万人目に出産された方が、上のお子さん二人共を当院で出産していただいたというご縁があったように、これまでに当院をご利用いただいた方々との出会いに深く感謝申し上げます。

今後ともスタッフ一同、安全で満足のいくお産を目指して努力していきたいと思ひます。



あさぎり病院の『働きやすさ』への取り組み

あさぎり病院では、女性の変化するワークライフバランスを様々な形でサポートし、働き続けることが出来る制度が整っており、子育てしながら多くの女性が活躍しています。

以前からある院内保育所に加え、今年度から学童保育・ファミリーサポート制度（※看護部のみ、未就学児のいる看護師が夜勤時家族に保育を依頼した時に手当を支給）も導入され、さらに女性がキャリアと育児を両立し、活躍し続けられる環境が強化しました。

◆院内保育所を利用しているスタッフの感想

保育園では「お母さんの職場見学」があり、子供達はいつもと違う母親の姿を見ることが出来ます。年長になると病院の仕事を見学できる社会見学になり、子供達は喜び、私としても有り難いなと思っています。近くに子供がいるという安心感が一番であり、先生方と密に連絡相談がしやすい環境です。

（3階病棟 久保田看護師のお話）



病児病後児保育を実施しています！

あさぎり病院内保育施設「なかよし保育園」では、病気やけがの回復期の児童の保育(病後児保育)と合わせ、明石市委託事業として病気やけがの発症期で集団保育が困難な児童の保育(病児保育)を実施し、個々の症状に応じたきめ細やかな保育をおこなっています。

対象：生後6か月～小学6年生

※入院治療の必要ない自宅療養可能な病気やけがで、仕事の都合などで家庭での療養が難しい児童

詳細は、当院ホームページ掲載

お問い合わせは なかよし保育園 (078-917-1866) まで



日帰り白内障手術をより快適に

眼科部長

澤田 憲治 ● さわだ・けんじ

私たちは白内障手術を安全に快適に受けて頂けるように、手術スキルの向上に向け日々努力しています。けれども、白内障手術はベッドに寝て手術受けている間だけが手術ではなく、来院されて帰られるまでを含めて手術と考えており、この時間も含めトータルに満足して頂きたいと思っています。

今までは、外来患者様と同様に1階の外来受付を経由して、手術までの間は外来の待合室でお待ち頂いていました。

春からはより快適にお過ごし頂くために、4階の手術室の前に、手術前後の処置から事務手続きに至るまでall in oneの日帰り手術待合室を設置します。これにより手術までの流れは大きく変わります。来院されたら直接こちらにお越し頂き、専任のスタッフの誘導の下で事務手続きをして頂きます。

手術までの間は快適な空間でBGMを聞きながらおくつろぎ頂きます。手術が終了したら、再びこちらに戻り、しばしの休憩の後にお帰り頂くこととなります。新しく生まれ変わった、あさぎり病院での手術のひと時をお楽しみください。



イラスト
眼科医長 窪谷 日奈子

学会発表報告

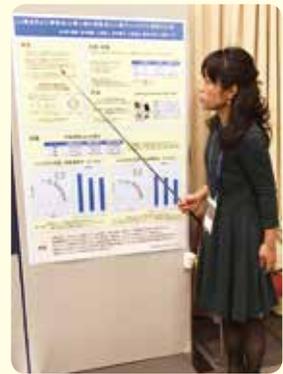
医師 学会発表・報告

眼科部長

森井 香織 ● もりい・かおり

第70回日本臨床眼科学会において、森井眼科部長（2.3焦点および単焦点IOL挿入眼の術後視力と遠方コントラストの感度の比較）と大塚眼科医長（網膜静脈分枝閉塞症に対するアフリベルセブ

トとラニビズマブ硝子体内注射の1年成績）が学会発表を行いました。他、第21回N-Cats研究会など多くのセミナー等で講演を行っています。今後も積極的な学会報告を行っていきます。



第32回日本視機能看護学会 発表・参加報告

3階 病棟

神沢 奈帆 ● かんざわ・なほ

2015年10月1日に第32回視機能看護学会で眼瞼の術後に使用する「改良した眼瞼冷却剤とアイマスクの有効性について」の看護研究発表をしました。発表後には他院との活発な意見交換ができ、またセミナーや講演ではどれも魅力的なテーマで興味深く、勉強になりました。

今回の研究では、(株)カワニシや三重化学工業(株)と協力して、眼瞼手術後に使う小さいアイスノンとアイマスクを考案しました。日々の業務の中で「こんなのあれ

ばいいなあ。」という遊び心から始まり、患者さんに色々な意見を聞きながら、構想から約2年かかりましたが、やっと納得のいくものができました。

病棟スタッフや時には多職種のスタッフ、業者さん、先生の多大な協力があった、2017年11月から販売されることになりました。私の看護師人生で初めての経験ばかりで戸惑うこともありましたが、今は販売までが待ち遠しいです。



全日病兵庫県 発表・参加報告

眼科外来

上田 真利子 ● うえだ・まりこ

平成28年9月3日兵庫県民間病院協会主催の第12回研究発表会にて、『患者負担の少ない硝子体注射を目指して』という演題で発表してまいりました。

近年、増加傾向にあり、当院では月120件を超える硝子体注射を患者負担が少なく実施できるよう業務改善を行った結果を報告しました。

他の施設より質問とお褒めのお言葉もいただき、大変刺激のある経験をさせていただきました。

今後も患者さんの目線に立った看護ができるよう今回の経験を活かしていきたいと思っております。



全日病兵庫県 発表・参加報告

産婦人科外来

今西 里梨 ● いまにし・さとり

平成28年9月3日に神戸にて開催された、兵庫県民間病院協会主催の第12回研究発表会に参加し、「里帰り妊婦来院時における受付業務の改善」という演題を発表しました。

当院へ里帰り分娩をされる方は紹介状や、検査データを持参されます。

当院で必要な検査項目が他院で実施されているかを簡便かつ確実に把握できるように、チェックシートを

導入したことについてまとめ、報告しました。

これまでは、スタッフ毎に異なった方法で確認作業を行っていましたが、チェックシートを統一することによって効率よく確実に漏れなく確認作業を行うことができるようになり、患者様の待ち時間短縮にも繋がりました。

今後もより良い医療の提供が出来るよう業務改善に努めてまいります。

平成28年 患者様満足度調査について

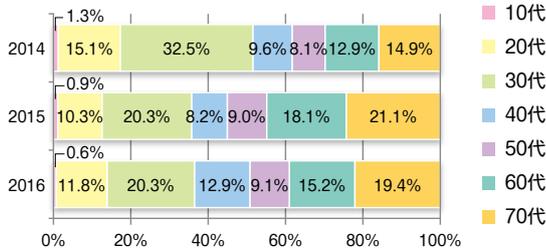
接遇癒し委員会

(実施期間：外来 7/4～9 入院 7/1～31)

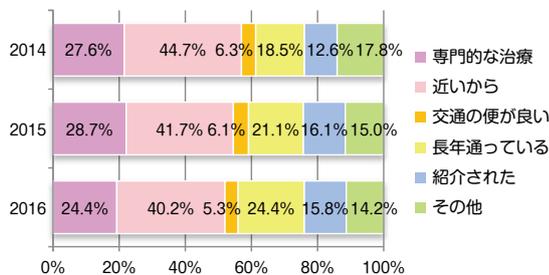
当院では、より良い病院づくりを目指すため、年1回患者様からのご意見・ご要望をおうかがいするアンケートを実施しています。今回は、外来471名、入院197名の患者様にご協力いただきました。

外来アンケートより

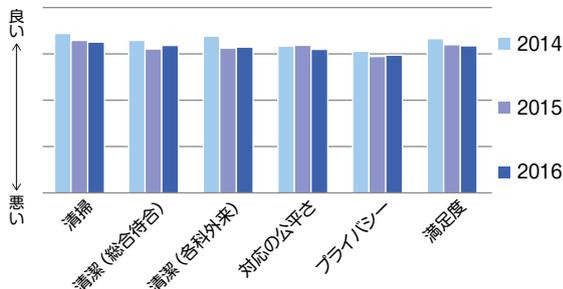
年齢層比率



当院を知ったきっかけ



全体の印象



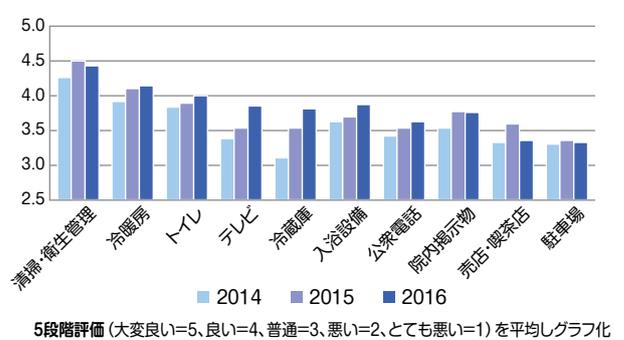
全ての項目が高い評価を頂いていることがわかりました。職員の努力や取り組みを、評価して頂けたことを嬉しく思います。

入院アンケートより

年齢層比率



施設について



5段階評価(大変良い=5、良い=4、普通=3、悪い=2、とても悪い=1)を平均しグラフ化



うつむき姿勢に対応するため、部屋ナンバーを床にも表示しました。

たくさんのご意見やご要望を頂き、ありがとうございます。

また、励ましや御礼のお言葉も頂戴し、

スタッフ一同感謝しております。

今後も患者様が快適に医療を受けて頂けるよう努力してまいります。

院内旅行報告

今年の日帰り院内旅行は、ランチビュッフェとシルク・ドゥ・ソレイユ「トーテム」

平成28年9月18日

始めに、インターコンチネンタルホテル大阪でハイアンショーを見ながら豪華ランチビュッフェを堪能、その後「トーテム」を見に行きました！

とても魅力的な行程でしたので、大人子供合わせ130名が参加。とてもリッチな一日を過ごしました。

(院内旅行 世話人)



第24回 夢祭り

を開催しました!

平成28年10月17日(月)～22日(土)、地域交流イベント第24回夢祭りを開催しました。

フロアコンサート

あさぎり室内楽団



窪谷眼科医長 個展



保育士さんの ストラックアウト



グルメ市

今年も三村副院长、管理栄養士がまごころ込めて作りました。



癒しのコンサート

チェロ三重奏と野原院長 (高橋乗子さん、土井真理さん、野田祐子さん)



健康相談

看護師が日頃の心配事にお答えしました。



健康教室

循環器部長 金澤医師による「下肢静脈瘤について」の講演。来場者には「好きな健診が選べる無料チケット」をプレゼントさせていただきました。事前の問い合わせも多く、大勢の方にご参加いただきました。



体験検診

最新の4Dエコー体験!



クリスマスコンサート 開催報告

平成28年12月15日(木)、あさぎり室内楽団によるクリスマスコンサートを行いました。平日の午後にもかかわらず多くの方が来場し、フルート・チェロ・ピアノでのクリスマスらしい楽曲6曲を楽しんでいただきました。



イベント案内

■のほほんママの会 (要予約)

日時 毎月第2金曜(8月除く)
14:00～15:30

場所 あさぎり病院
2階多目的ホール(食堂)

参加費 無料
内容 当院で出産されたお母さま・おさまの交流会

■妊娠中の食事を味わう会 (要予約)

日時 奇数月第4火曜
12:30～14:00

場所 あさぎり病院
2階多目的ホール(食堂)

参加費 1,080円
内容 食事を味わいながら、妊娠期の食生活のポイントを紹介

※予約は1週間前です。産婦人科外来にある申込用紙に記入してお申し

込みください。なお、開催6日前以降のキャンセルや当日不参加の場合、参加費用をご負担いただきます。

■マタニティヨガ (要予約)

日時 毎週土曜
10:30～11:30

場所 あさぎりこどもクリニック
2階ホール

参加費 1,080円
内容 プロのインストラクターによる妊娠期のヨガ指導

※キャンセルは、前日午前中までにお電



話いただくか、産婦人科外来受付に直接お申し出ください。なお開催日の前日12:00以降のキャンセルについては参加費用をご負担いただきます。

■母親教室 (要予約)

日時 毎週水曜
14:00～15:30

第1水曜(妊娠初期対象)
第2・3・4水曜(妊娠後期対象)

場所 あさぎり病院
2階多目的ホール(食堂)

参加費 無料
内容 医師・助産師・管理栄養士による当院でのお産についての説明や病棟案内

ほかに、院内でさまざまなイベントを開催しておりますので、お気軽にご参加ください。

■ 外来診療時間・担当医師表 (平成29年2月1日現在)

※外来担当医師は都合により変更となる場合がございます。毎月の外来担当医師表はホームページに掲載しております。

■ 色は女性医師

		月	火	水	木	金	土
内科・外科(初診予約あり)	受付時間	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00
	糖尿病科、消化器内科 一般内科	来田	来田	来田	岩橋		第2、4週 岩橋 (予約のみ)
	循環器科、一般内科	杜	伊澤			山下	
	消化器内科、一般内科	小柴		三宅		三宅	
	膠原病、リウマチ内科、一般内科						第2、4週 明石
	消化器外科、乳腺科、一般内科	岸本 (消化器外科一般内科・乳腺科)	岸本 (消化器外科一般内科・乳腺科)			岸本 (消化器外科一般内科)	第1、3、5週 岸本 (消化器外科一般内科)
	心血管外科、一般内科			金澤	金澤		金澤
	受付時間	14:30~17:00	14:30~17:00	14:30~17:00		14:30~17:00	
	糖尿病科、消化器内科、一般内科			来田	休診		休診
	消化器外科、乳腺科 一般内科、漢方外来	岸本 (漢方外来、予約のみ)	岸本 (消化器外科一般内科・乳腺科)			岸本 (消化器外科一般内科・乳腺科)	
	禁煙外来	岸本		来田			
	心血管外科、一般内科	金澤		金澤			
眼科(初診予約なし)	受付時間	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00
	一般診察	三浦、藤原、大塚	森井 交代制 大塚、澤田 交代制 三浦、藤原(予約のみ)	藤原、大塚、澤田	澤田、窪谷、三浦 第3週 藤原(予約のみ)	窪谷、森井、尾島 不定期 鮑浦(予約のみ)	第1週 休診 第2~5週 交代制 三浦、森井、澤田 窪谷、大塚
	黄斑外来 (要予約)			佐柳(10:00~)	三浦		
	黄斑・網膜外来						不定期 瓶井(予約のみ)
	角膜外来						第4週 相馬(予約のみ)
		■手術日■	■手術日■	■手術日■	■手術日■	■手術日■	
	受付時間	15:00~16:00	(予約外来)	15:00~16:00		15:00~16:00	
	一般診察	三浦、藤原、澤田		澤田、森井	休診	大塚、窪谷	休診
	蛍光眼底検査 レーザー手術		森井、窪谷			第2、4週 片上	
	角膜外来					窪谷	
	斜視・弱視外来	藤原	第1週 木村	森井			
	ぶどう膜外来	第3週 沖波	第3または第4週 松田				
眼形成外来			第3週 兼森				
産婦人科(初診予約あり)	受付時間	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00
	妊婦健診	藤原	野原	池野	田中	三村	第1週 休診 第2-4週 田中 第3-5週 交代制
	初診・予約外 婦人科	交代制	三村	田中	千葉	池野	
		田中	池野	三村	野原	藤原	第2週交代制 第4週 黒田
		■手術日■	■手術日■	■手術日■	■手術日■	■手術日■	
	受付時間	14:30~16:30	14:30~16:30	14:30~16:30		14:30~16:30	
妊婦健診	交代制	田中	千葉	休診	田中	休診	
初診・予約外 婦人科	エコー外来(予約のみ)	(交替制)	(交替制)		千葉		
	千葉				野原		
健診科	受付時間	8:20~10:30 人間ドック	8:20~10:30 人間ドック	8:20~10:30 人間ドック	8:20~10:30	8:20~10:30 人間ドック	第1、3、5週休診 第2、4週 8:20~10:30
	受付時間	14:30~16:00	14:30~16:00	休診	休診	14:30~16:00	
あさぎりこどもクリニック	受付時間	8:30~11:00	8:30~11:00	8:30~11:00	8:30~11:00	8:30~11:00	8:30~12:00
	一般診察	小南	小南	小南	小南	小南	小南
	受付時間	16:00~18:00	16:00~18:00	16:00~18:00		16:00~18:00	
	一般診察	小南	小南	小南	休診	小南	休診
乳児健診	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	
予防接種	15:00~16:00	15:00~16:00	15:00~16:00		15:00~16:00		

●発行日/2017年1月15日(Vol.60) ●発行者/医療法人社団吉徳会

●編集/あさぎり病院広報委員会(委員長 野原 当 院長)

医療法人社団吉徳会あさぎり病院 〒673-0852 明石市朝霧台1120-2 TEL 078-912-7575 FAX 078-913-6763

URL <http://www.asagiri-hp.or.jp/>