

## 人工知能 (AI) が切り開く未来の医療 令和の時代を迎えて

医療法人社団吉徳会 会長

藤原 りつ子 ● ふじわら・りつこ

5月1日をもって、新しい時代の令和の年号が始まりました。平成では電子カルテなどの情報通信技術 (ICT) が急速に普及しましたが、令和ではICTに加えて、さらに人工知能 (AI) を用いての医療が急速に変革すると予測されます。

AIは現在既に我々の日常生活において、掃除機のルンバやエアコンなどの家電製品、おしゃべりロボット、アマゾンの物流システム、スピーカとしてのグーグルホームなどが実用化されています。医療界においても、医療を切り開くツールとして開発され、特に画像により診療診断が行われている眼科、CTやMRIを扱う放射線科、病理、消化器内科において、実用化に向けての研究が進んでいます。AIによる画像の自動診断システムでは、95%の確率で診断可能とされるため、医師不在の健診や遠隔医療にも利用できます。当院においてもAIの医療業務支援としてコミュニケーションロボットの「タピア」と「ペッパー」の2体が連日活躍しています。現在「タピア」は当院

で行われる白内障手術と硝子体注射の術前説明をスタッフに代わり行っており、非常に好評です。「ペッパー」は病院の受付で、病院の案内をしたり、こども達と話したり、一緒にゲームをしたりなど色々と活躍してくれています。

当院は令和2年の来年に創立50周年を迎えます。温故知新ということわざがありますが、地域に根ざした病院の歴史を守るとともに、常に新しいものに挑戦する姿勢を続けたいと思っております。今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。



### 理 念

#### — 人にやさしい医療を目指して —

1. 吉徳会は、患者様が尊厳ある人生を送ることができるよう、安全な医療サービスを提供する使命があると考えています。
2. 吉徳会は、患者様中心の医療、保健、福祉を快適に受けられる場所でなければならないと考えています。
3. 吉徳会は、たえず医療水準の向上に努め、職員の各人が誇りと責任を持って働ける職場でなければならないと考えています。

## 新任のご挨拶

眼科医長

明石 梓 ● あかし・あずさ

平成31年4月より眼科に着任致しました明石梓と申します。私は兵庫県明石市で生まれ育ち、平成19年に広島大学医学部卒業後、故郷である兵庫県に戻って参りました。神戸大学眼科に入局後、兵庫県立こども病院、神戸海星病院、加古川中央市民病院で研鑽をつみ、大学院時代には緑内障の臨床と研究に4年間携わりました。

眼球は約23mmの小さな臓器ですが多種多様な疾患があり、時折眼の疾病は人の人生に大きく影響を及ぼします。眼の治療を通じて患者様の生活、人生を支えていけるように、丁寧な説明と診療を心掛けて精進して参ります。専門は緑内障、小児眼科ですが、その他白内障を含め一般的な眼科疾患は全て対応させていただきます。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



資格 日本眼科学会専門医/医学博士/光線力学療法認定医/ボトックス講習・実技セミナー修了医

## 新任のご挨拶

内科医長

弓岡 稔貴 ● ゆみおか・としき

平成31年4月1日よりあさぎり病院の一員として勤務しております。

平成19年に兵庫医科大学を卒業し、初期臨床研修プログラム期間中は兵庫医科大学病院や宝塚市立病院で学ばせていただきました。平成21年から神戸市東灘区にある甲南病院で糖尿病内科、総合内科の診療に従事してきました。その間、兵庫医科大学耳鼻咽喉科教室にも1年間所属させていただき頭頸部領域疾患の診療にもあたらせていただきました。

専門分野は糖尿病領域ですが、日々の診療では『広い範囲を一定のレベル以上でカバーする事』を目標に診療を行っています。患者様の病態に応じて各分野の専門医への橋渡しもさせていただいております。これまでの経験を生かし、地域の皆様のお役に立てるように努力してまいります。そしてこのあさぎり病院で診療の幅を広げていけるように頑張っていきますので、よろしくお願ひいたします。



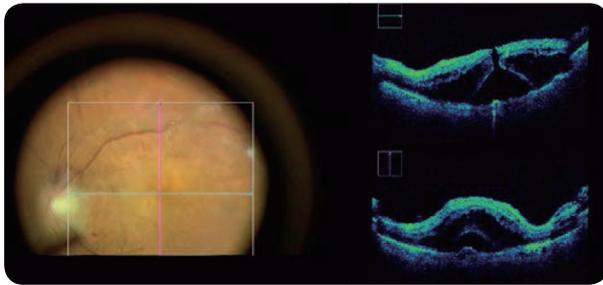
資格 日本内科学会 認定内科専門医・指導医/日本糖尿病学会専門医/初期臨床研修指導医  
日本消化器内視鏡学会所属/リハビリ学会所属

## 新機種導入 OCT付手術顕微鏡 RESCAN700

眼科部長

森井 香織 ● もりい・かおり

この度、眼科手術顕微鏡RESCAN700を導入しました。この顕微鏡にはOCT（光断層撮影装置）が付属しており、手術中にリアルタイムで網膜の断層像を撮影することができます。しかも、術者の観察している顕微鏡視野内にその網膜断層像を投影することが可能であり、硝子体手術時の黄斑前膜、黄斑円孔の適切な手術処理や、増殖膜や新生血管と網膜の分離を従来よりもさらに正確に行うことが可能となります。網膜のみならず、緑内障手術、角膜手術などの前眼部の手術にも使用でき、より正確な手術を患者様に提供することができるようになりました。



また、この顕微鏡には白内障手術システム「CALLISTO」も内蔵されており、乱視用眼内レンズの正確な軸合わせもできます。

この最新の手術顕微鏡を活用し、さらに高度な手術を患者様に提供していきたいと考えております。

## 新機種導入 ホルター心電図検査(長時間記録心電図検査)

臨床検査技師

生頼 睦子 ● おうらい・むつこ

日常生活をしながら24時間の心電図を携帯用の小型心電図記録器に記録し、めまいや動悸、胸痛などの症状から不整脈や狭心症の有無を調べる検査で、発明者のノーマン・ホルター博士にちなんでこの名で呼ばれています。通常的心電図検査では発見できない不整脈を見つけることができる場合があります。そのためホルター心電図検査は大変重要な検査です。

ホルター心電図記録器は、1940年頃、ランドセルよりもはるかに大きな箱型の機器を背負っていましたが、1970年代は弁当箱程度の大きさの機器を腰にぶらさげて記録していました。当院に新しく導入した記録器は、たばこサイズよりさらに小さくなり、4cm×4cm、重さも約17gと軽量になりました。以前のものと24時間患者さんに持ち歩いていただくのにかなり負荷がかかり、検査を拒否される方もいましたが、記録器もコンパクトで軽量になり、安心して検査を受けていただけるようになりました。



## アドバンス助産師の認定を受けました

助産師

田口 真理 ● たぐち・まり  
西尾 奈津子 ● にしお・なつこ

「いいお仕事ですね！」助産師になってから何度も産婦さんから言われた言葉です。忙しい日々「いい仕事」かどうかなんて考える余裕もありませんが、無事に出産が終わり、安堵感と喜びと一緒に感じているときに言われるその言葉に「あ～、いい仕事かも」としみじみ振り返ってしまいます。

産婦さんが安全・安心・満足な出産となっただけのよう、そして生まれてきた新生児が心身ともに健やかに成長・発達していけるよう、助産師には専門的な知識や技術・現場の対応能力といったものがが必要です。その助産師としての能力を評価し認定する制度が助産実践能力習熟段階（クリニカルラダー）レベルⅢ認定制度です。2018年度私たちも含め992人のアドバンス助産師が誕生しました。アドバンス助産師は「自律して助産ケアを提供できる助産師」とされています。

これからも「いいお仕事！」として産婦さんやご家族に喜んでいただけるよう関わっていきたいと思います。



## J-CIMELS研修を積極的に受講しています

2F 病棟 師長

川崎 洋子 ● かわさき・ようこ

我が国の妊産婦死亡率は3.1人（10万人対）と、安全に出産できる国として世界トップレベルですが、死亡ゼロを目指してあらゆる職種の周産期医療関係者に、標準的な母体救命法を普及させることを目的とし、日本母体救命システム普及協議会（J-CIMELS）が講習会を開催しています。

当院でも、妊産婦の病態の特殊性を考慮した心肺蘇生法を実践するため、助産師、看護師共にJ-CIMELSベーシック講習を積極的に受講しています。

そこで学んだ知識や技術を持ち帰り、現場で活かせるようにスタッフ間でシミュレーションや緊急訓練を実施しており、そのような日頃からの取り組みが実際の緊急時に役立っていると実感しています。

引き続きJ-CIMELSの受講と、現場での訓練等を継続し、妊産婦さんの安全に繋げるケア力を高めていきたいと思っています。





## 脳ドックのすすめ

内科医長

岸本 圭永子 ● きしもと・けえこ

### 【検査でわかること】

厚生労働省『人口動態統計2017』によると、死亡原因の3位とされる脳卒中（脳血管疾患）は、年間死亡者数が約11万人、患者数が45～54歳で4万7,000人、55～64歳で11万2,000人にものぼるといわれています。50～60代は本格的に脳卒中患者が増える年代といえるでしょう。脳卒中とは、脳の血管がつまる（虚血）、もしくは破れる（出血）ことによって脳の神経細胞が障害される疾患を指します。

### 脳疾患 4つの分類

- 脳の動脈がつまる「脳梗塞」
- 脳内の動脈が破れる「脳出血」
- 脳動脈瘤が破れる「くも膜下出血」
- 脳の動脈が一時的に詰まって神経症状を呈したものの、短時間で再開通して、症状が消失する「一過性脳虚血発作（TIA）」



発症の前段階では自覚症状のないケースが多いことで知られていますが、ひとたび発症すれば重い後遺症が残ったり、生命に危険が及んだりする可能性の高い救急疾患です。脳卒中のリスクをできる限り早期に発見し、適切な対応につなげることが脳ドックの大きな役割です。

### 【どんな方におすすめ?】

動脈硬化のリスク要因となる「高血圧」「糖尿病」「喫煙習慣」「高コレステロール血症」「肥満」を持つ方は、脳卒中の罹患リスクも高まります。また、両親あるいは兄弟にクモ膜下出血が発生した方や、本人または両親あるいは兄弟ご親戚に心筋梗塞や狭心症、脳卒中などの病歴がある方も罹患リスクが高まります。加齢によっても罹患リスクが高まるため、脳卒中リスクが本格的に高まる50代以降の方はすぐにでも脳ドックの受診を検討し、定期的な受診を心がけましょう。

### 【あさぎり病院の脳ドックについて】

MRI（磁気共鳴画像）とは強い磁気と電波を利用し、体から出る信号を画像化して診断する検査装置です。当院の脳ドック（頭部MRI+頭部MRA）は、MRI装置を用いて頭部から頸部にかけての動脈や脳神経などの診断を行っています。

頭部MRI検査	頭部MRA検査
脳卒中（脳梗塞・脳出血・くも膜下出血）の潜在を発見するのに有用	脳梗塞の原因となる「動脈の狭窄」やくも膜下出血の原因となる「未破裂脳動脈瘤」といったリスクを発見するのに有用

検査中、痛みなどはなく、様々な角度から体の断層撮影をすることができます。検査時間は約30～40分で、検査中は「トントン」というような連続音がします。検査の音は耳障りですが、ヘッドフォンや耳栓を使用して遮音に極力努めています。また、当院のMRI装置はガントリー（体が入る部分）が比較的広く、ガントリー内の照明を点けて明るくすることもできますので、閉所恐怖症などの方でも安心して検査を受けて頂くことができます。

検査について不安なことなどありましたら、装置も実際にご覧頂けますので、お気軽に放射線スタッフにお声かけ下さい。



### ご予約について

検査可能日…月～土

お問合せ・ご予約…<https://www.asagiri-hp.or.jp/kenshin/toiawase.html>



TEL078-912-7575 (代表)

TEL078-912-7660 (健診科直通)

FAX078-913-6763

E-mail [kenshin@asagiri-hp.or.jp](mailto:kenshin@asagiri-hp.or.jp)

電話お問合せ時間…月・火・水・金曜日

12:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)

## 部署だより 3階病棟

副看護部長

佐々木 愛 ● ささき・あい

### 3階病棟はどんなスタッフが働いている？

- 看護師 …… 19名
- ケアワーカー …… 5名
- ドクターズクラーク …… 2名

平均勤続年数  
9年6ヶ月



### どんな看護師が働いているの？

- ・新人看護師
- ・子育て中のママさん看護師
- ・ベテラン看護師 (看護師歴10年・20年・30年)

### 3階病棟はどんな病棟？

眼科・内科の混合病棟で、平成30年は1997名の入院患者を受け入れ、2347件の眼科手術の術前術後の看護を行いました。

眼科は白内障・硝子体・緑内障・眼瞼下垂など入院で手術を受けられる患者様や点滴・点眼治療の患者様が入院されます。小児の眼科手術も月に2回程あり、当病棟では幼児から高齢の方まで、幅広い年齢層の患者様の眼科看護を行っています。視力障害や手術後に腹臥位 (うつむき姿勢) 安静が必要となる患者様へ、入院生活で困らないよう様々な工夫を心掛けています。



ロービジョンの方でも食事を楽しんで頂けるよう料理とのコントラストを考えた食器 (左) ・うつむき姿勢の方にも配慮した病室表示 (右)

内科は糖尿病の教育入院や肺炎・消化器疾患の患者様が入院されます。病状により病気になる前の生活に戻ることが困難な方もいます。退院後の日常生活やお薬の管理など不安を抱えている方も多く、入院中からソーシャルワーカーと連携し退院後の生活の調整を行っています。

## 春の新入職員歓迎会を開催しました

5月9日シーサイドホテル舞子ビラ神戸にて、新入職員歓迎会を行いました。新入職員の挨拶や自己紹介、野原院長をはじめとするあざぎり楽団のコンサートもありました。新入職員を含めて155名が参加し、大変楽しい会となりました。



# 地域交流イベント

## 第27回 夢祭り

開催日 2019年10月15日(火)～19日(土)

※産科同窓会は9月14日(土)

今年も様々なイベント開催いたします!皆さま是非お越しください!  
(イベントの詳細は決まり次第、ホームページ、院内の掲示などでお知らせいたします。)



写真は昨年の開催風景

### イベント案内

#### ■糖尿病教室 (要予約)

日時 3ヶ月に1回程度(7月27日(土))  
10:00～11:15  
※次回は10月19日(土)  
場所 あさぎり病院  
2階多目的ホール(食堂)  
参加費 無料  
内容 「糖尿病に向き合う方へ」  
「ずるい食事療法 完璧を目指すな!」

※予約は内科外来まで

#### ■のほほんママの会 (要予約)

日時 毎月第2金曜(8月除く)  
14:00～15:30  
場所 あさぎり病院  
2階多目的ホール(食堂)  
参加費 無料  
内容 当院で出産されたお母さま・  
おさまの交流会

#### ■妊娠中の食事を味わう会 (要予約)

日時 奇数月第3火曜  
12:30～14:00  
場所 あさぎり病院  
2階多目的ホール(食堂)  
参加費 1,080円  
内容 食事を味わいながら、妊娠期  
の食生活のポイントを紹介  
※予約〆切は1週間前です。産婦人科外  
来にある申込用紙に記入してお申し  
込みください。なお、開催6日前以降  
のキャンセルや当日不参加の場合、参  
加費用をご負担いただきます。

#### ■マタニティヨガ (要予約)

日時 毎週木曜  
13:00～14:00  
場所 あさぎりこどもクリニック  
2階ホール  
参加費 1,080円  
内容 プロのインストラクターによる  
妊娠期のヨガ指導

※キャンセルは、前日午前中までにお電  
話いただくか、産婦人科外来受付に直  
接お申し出ください。なお開催日の前  
日12:00以降の  
キャンセルにつ  
いては参加費用  
をご負担いた  
だきます。



#### ■母親教室 (要予約)

日時 毎週水曜  
14:00～15:30  
第1水曜(妊娠初期対象)  
第2・3・4水曜(妊娠後期対象)  
場所 あさぎり病院  
2階多目的ホール(食堂)  
参加費 無料  
内容 医師・助産師・管理栄養士に  
よる当院でのお産についての  
説明や病棟案内

ほかにも、院内でさまざまなイベントを開催して  
おりますので、お気軽にご参加ください。

# 外来診療時間・担当医師表 (2019年7月1日現在)

※外来担当医師は都合により変更となる場合がございます。毎月の外来担当医師表はホームページに掲載しております。

■色は女性医師

		月	火	水	木	金	土		
内科(初診予約あり)	午前	受付時間	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00		
		糖尿病科、消化器内科 一般内科	来田・弓岡	来田		弓岡、篠田、桂		第2、4週 岩橋 第1、3、5週 弓岡 (予約のみ)	
		循環器科、一般内科		伊澤	杜		山下		
		消化器内科、一般内科			三宅		三宅		
		膠原病、リウマチ内科、一般内科						第2、4週 明石	
	消化器外科、乳腺科、一般内科	岸本 (消化器外科-一般内科-乳腺科)	岸本 (消化器外科-一般内科-乳腺科)			岸本 (消化器外科-一般内科)	第1、3、5週 岸本 (消化器外科-一般内科)		
	午後	受付時間	14:30~17:00	14:30~17:00	14:30~17:00		14:30~17:00		
		糖尿病科、消化器内科、一般内科	弓岡	弓岡	来田	休診	弓岡	休診	
		消化器外科、乳腺科 一般内科、漢方外来	岸本 (漢方外来、予約のみ)	岸本 (消化器外科-一般内科-乳腺科)			岸本 (消化器外科-一般内科-乳腺科)		
	禁煙外来	岸本 (予約のみ)		来田					
眼科(初診予約あり)	午前	受付時間	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00		
		一般診察	三浦、藤原、大塚	森井 交代制 大塚、明石 交代制 三浦、藤原	大塚、藤原 交代制 窪谷、明石	明石、窪谷、三浦 第3週 藤原(予約のみ)	窪谷、森井、尾島 不定期 飽浦(予約のみ)	第1週 休診 第2~5週 交代制 三浦、森井 窪谷、大塚、明石	
		黄斑外来			佐柳(10:00~)	三浦			
		黄斑・網膜外来						不定期 瓶井(予約のみ)	
		角膜外来						第4週 相馬(予約のみ)	
			■手術日■	■手術日■	■手術日■	■手術日■	■手術日■		
	午後	受付時間	15:00~16:00	(予約外来)	15:00~16:00		15:00~16:00		
		一般診察	三浦、藤原、明石		森井 交代制 窪谷、明石	休診	大塚 交代制 窪谷、明石	休診	
		蛍光眼底検査 レーザー手術		森井、窪谷、明石					
		角膜外来							第2、4週 片上
		斜視・弱視外来	藤原	第1週 木村 第4週 明石	森井				窪谷、明石
		ぶどう膜外来	第3週 沖波	第3または第4週 松田					
	眼形成外来			第3週 兼森					
	産婦人科(初診予約あり)	午前	受付時間	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	
			妊婦健診	藤原	野原/河崎	池野	田中	三村	第1週 休診 第2-4週 交代制 第3-5週 田中
初診・予約外 婦人科			交代制 河崎/田中	交代制 池野	交代制 野原	交代制 三村	交代制 藤原	第2週交代制 第4週 黒田	
		■手術日■	■手術日■	■手術日■	■手術日■	■手術日■			
午後		受付時間	14:30~16:30	14:30~16:30	14:30~16:30		14:30~16:30		
		妊婦健診	交代制	池野	田中	休診	河崎	休診	
	初診・予約外 婦人科	エコー外来(予約のみ)	田中	河崎	三村				
	田中(交代制)			野原					
健診科	午前	受付時間	8:20~10:30 人間ドック	8:20~10:30 人間ドック	8:20~10:30 人間ドック	8:20~10:30 人間ドック	第1、3、5週 休診 第2、4週 8:20~10:30		
	午後	受付時間	14:30~16:00	14:30~16:00	休診	休診	14:30~16:00		
あさぎりこどもクリニック	午前	受付時間	8:30~11:00	8:30~11:00	8:30~11:00	8:30~11:00	8:30~12:00		
		一般診察	小南	小南	小南	小南	小南	小南(第1週のみ休診)	
	午後	受付時間	16:00~18:00	16:00~18:00	16:00~18:00		16:00~18:00		
		一般診察	小南	小南	小南	休診	小南	休診	
乳児健診	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00				
予防接種	15:00~16:00	15:00~16:00	15:00~16:00		15:00~16:00				

●発行日/2019年7月(Vol.65) ●発行者/医療法人社団吉徳会  
●編集/あさぎり病院広報委員会(委員長 野原 当 院長)

医療法人社団吉徳会あさぎり病院 〒673-0852 明石市朝霧台1120-2 TEL 078-912-7575 FAX 078-913-6763  
URL <https://www.asagiri-hp.or.jp/>

こちらのQRコードより  
当院のホームページへ  
アクセスできます

