



創立50周年

～人にやさしい医療を目指して～

医療法人社団吉徳会 理事長

藤原 卓夫 ● ふじわら・たくお

あけましておめでとうございます。

あさぎり新聞の読者の皆様も健やかに良き新年を迎えられたこと、お慶び申し上げます。

さて、今年には58年ぶりに東京でオリンピック・パラリンピックが開催されるメモリアル・イヤーの記念の年となります。

同時に、わが医療法人吉徳会あさぎり病院も皆様のご支援のお陰で本年創立50周年を迎える記念すべき年を迎えました。これも、患者様、地元住民の方々、関係官庁ならびに関係業者、従業員の皆様のお陰と心から感謝しています。

昭和45年（1970年）この地に創設者の仲上吉弘・徳子ご夫妻が朝霧病院を開業されたころは、大阪で万国博覧会が開催され、この地域には第2神明道路が開通し、明舞団地に若い人たちが入居し、高度成長期の時代でした。しかし、創設当時の写真には原野と小高い丘陵地のみで、地名も大蔵谷字山の神という名称でした。その未開拓地のような場所で、地域の方々に信頼され、永遠に地域医療に貢献したいという創設者の強い願いが行政を動かし、病院名をその当時は難しかった地名の「朝霧病院」を名乗ることが許可されたという、記録が残されています。

当初は現在のような男女雇用均等法や週休二日制度や働き方改革といったような制度はなく、毎日朝早くから夜遅くまで診療や緊急手術に医師も従業員も誠心誠意診療に努めていたようです。その頃の病院訓は「親切、清潔、正確」でした。創設当初は32床で標榜科目は内科、外科、眼科、小児科、放射線科でした。創設者の仲上徳子院長は特に眼科の手術が得意で、眼科の病院として、多くの患者さんが手術を求めて来院されました。

昭和61年（1986年）に私ども夫婦が着任し、妻藤原りつ

子は眼科を継承し、私は産婦人科を新設しました。

病院訓は「親切・清潔・正確」に加え「厳格・迅速」を加え、基本理念に「人にやさしい医療を目指して」とし、名前も「朝霧病院」から「あさぎり病院」に改称しました。

その後医療制度は平成にはいると少子高齢化に対応すべく、昭和の平和な医療から毎年のように医療制度改革が行われ、介護保険制度や医薬分業、後期高齢者保険制度の導入などめまぐるしい制度改革が実行され、それに対応し現在にいたりました。

また、その間忘れられない大災害「阪神淡路大震災」を経験し、われわれは医療人として改めて地域医療に対する使命感を再認識しました。医療従事者と地域住民が創意工夫し協力すればどんな困難も克服できるということを体感しました。あの貴重な経験が地域に根ざし貢献する喜びを我々に感じさせてくれたことは大きな財産です。

このわずかな紙面で50年の歩みを語るのは難しいですが、この50年間の貴重な経験を次世代につなげていき、これからも基本理念の「人にやさしい医療を目指す」を心に刻み、医療法人吉徳会あさぎり病院は、今後100年200年の先まで継続して地域医療に貢献していきたいと思っています。

どうか今後もご指導ご鞭撻のほどお願いして、令和2年（2020年）の挨拶にかえさせていただきます。



理 念

－ 人にやさしい医療を目指して －

1. 吉徳会は、患者様が尊厳ある人生を送ることができるよう、安全な医療サービスを提供する使命があると考えています。
2. 吉徳会は、患者様中心の医療、保健、福祉を快適に受けられる場所でなければならないと考えています。
3. 吉徳会は、たえず医療水準の向上に努め、職員の各人が誇りと責任を持って働ける職場でなければならないと考えています。

低濃度笑気ガス麻酔を導入しました

眼科部長

森井 香織 ● もりい・かおり

眼科手術を受けられる多くの患者様は従来通りの点眼麻酔、局所麻酔での手術で問題ありませんが、眼の手術が怖い、不安が強いなど、どうしても恐怖感が強い患者様のために、低濃度笑気ガス麻酔を導入致しました。

笑気麻酔とは

亜酸化窒素（笑気）と医療用酸素を混合した気体を鼻から吸入して、痛みを感じにくくリラックスした状態を作り出す麻酔です。笑気は弱い鎮静、睡眠作用を持っています。効果の発現と消失は速やかです。循環器や呼吸器に影響を与えず、肝臓にも負担をかけません。歯科では、小さなお子さんの治療の際などに以前から使用されており、非常に安全性の高い麻酔で、保険診療でおこなえます。

眼科手術に恐怖感をお持ちの方にはおすすめの麻酔方法です。ご興味のある方は主治医にご相談ください。



笑気ガス麻酔の特徴

リラックス効果

軽い鎮静・鎮痛作用と催眠作用があります。
眠ってしまうほどの強い麻酔ではなく、ほんやりと体がふわふわするような気持ちよい感覚です。

術後も体に残らない

使用後はすみやかに排出され体の中に残らないので、数分で元に戻ります。

副作用の心配が少ない

非常にまれではありますが、吐き気、四肢の脱力などの症状を感じられる方がおられます

笑気ガス麻酔のメリット

- ・呼吸器・循環に殆ど影響がありません
- ・肝臓に負担をかけません
- ・心因性ストレスが誘発する血圧の上昇を抑えます

症状事例

- ・白内障、眼瞼、緑内障など局所麻酔手術全般

適応患者様

- ・手術に不安のある方、痛みに敏感な方
- ・循環器疾患のある方
- ・閉所恐怖症や心不安感をお持ちの方
- ・脳貧血の既往のある方

麻酔の方法

1. 鼻から酸素と笑気を吸入します。（少し甘い香りがします。）
2. 2～3分で気持ちがリラックスして落ち着いた状態になります。
3. 笑気ガスを止めると、すぐに麻酔の影響はなくなり、歩いて退出できます。



インターネット予約システムの導入予定

眼科部長

大塚 斎史 ● おおつか・よしふみ

眼科では患者様により便利に外来予約をして頂けるよう、新しい外来予約システムの導入に向けて準備を行っています。スマートフォンやパソコンから簡単な操作で診察の予約を行うことができますようになります。



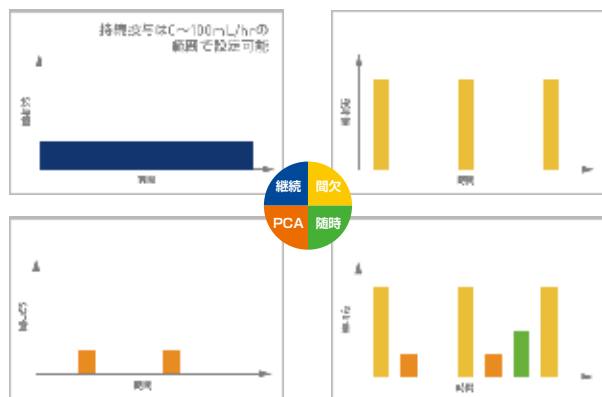
あさぎり病院がめざす無痛分娩とは

産婦人科診療部長

田中 あゆみ ● たなか・あゆみ

当院では1999年に現院長で麻酔科標榜医でもある野原先生が入職されると同時に、硬膜外麻酔（硬麻）による無痛分娩を開始しました。ちょうど20年となる令和元年（2019年）10月、シリンジポンプによる局所麻酔薬の持続投与方法から、CADD[®]-Solis ポンプを用いた自動間欠投与 + 患者自己調節投与（PCA）を組み合わせたPIB（Programmed Intermittent Bolus）法へとあさぎり病院の無痛分娩は進化を遂げました。

局所麻酔薬の投与方法には、大きく分けて一定量を持続的に注入する持続投与（例：10mlを1時間かけて少しずつ投与）と、一定の間隔をあけて一定量を注入する間欠投与（例：1時間毎に10mlずつ投与）があり（図1）、以前から硬麻では持続投与より間欠投与の方が感覚遮断（鎮痛）範囲を広く保てること、左右差が少ないことが知られていました。硬麻を用いた無痛分娩でも、間欠投与の方が鎮痛効果が高い、筋力が低下しにくい、母体の満足度が高い、局所麻酔薬を節約できる等の利点が報告されています。

【図1】CADD[®]-Solis PIBで設定可能な投与方法

以前の持続投与方法では、鎮痛効果が弱くスタッフが局所麻酔薬を追加注入しなければならず、追加注入が多くなると足に力が入らなくなり‘いきみ’がうまくできないケースが多くなっていました。新しく導入したPIB法では自動間欠投与のみでも十分な鎮痛効果があるようですし、痛みが強くなってきたときに産婦さんが自分でボタンを押して追加注入することが可能となり、しかも足を踏ん張って‘いきむ’ことができるケースが増えてきているのを実感しています。とはいえ、硬膜外麻酔のみでは陣痛の痛みは和らいでも、児頭が下降してきて産道を通すことによる圧迫感・違和感は無しにはできません。帝王切開の手術もできる脊椎麻酔を併用すればその感覚も無くなりますが、運動神経も遮断されるので下半身を動かすこともできなくなります。当院では、陣痛の痛みが和らぐことで産婦さんが冷静になってしっかり自分と赤ちゃんに向き合ってお産を迎えらえるお産、痛みは楽になったけど赤ちゃんを出産した実感はしっかりもってもらえるような無痛分娩をめざしています。

一方で硬膜外無痛分娩では、陣痛が弱くなって陣痛促進剤を使用する頻度が高くなること、吸引分娩や鉗子分娩等の器械分娩が多くなることも報告されており、当院でも例外ではありません。お産はお母さんと赤ちゃん2人の命がかかっている人生最大のイベントです。帝王切開分娩も器械分娩も自然分娩も無痛分娩もすべて優劣のない立派なお産です。それぞれの産婦さんが満足できることはもちろんですが、安全で安心できるお産でないという意味がありません。これからもより安全で安心できるお産を目指してスタッフ一同one teamで頑張っています。

産科アメニティグッズリニューアル

接遇癒し委員会 2階病棟 看護師

水間 さゆり ● みずま・さゆり

2019年10月より産科病棟入院患者様のアメニティグッズが変更となりました。

あさぎり病院は、高い医療技術の提供可能な安心できる病院であることはもちろんですが、それだけでなく入院生活がより快適になればと思います、女性目線で色々と検討を重ねました。出産という一大イベントを終え、病室に帰った際に、用意されてあるグッズに、何かほっとできたり気分が上がるものになれば嬉しく思います。

今後も患者様目線で細かいところにも気を配れるような病院を目指します。



当院の糖尿病治療について

内科医長

弓岡 稔貴 ● ゆみおか・としき

2019年4月にあさぎり病院に着任して10ヶ月が経とうとしています。

この間、地域の諸先生方に変にお世話になって参りました。厚く御礼申し上げます。

この度、当科における診療内容や活動内容を紹介させていただきます。

まず、日々の診療では“患者様中心の医療”を心掛けております。具体的に、生活療法や薬物療法を個々の病態や社会的背景に応じて選択しております。さらに薬剤師、看護師、栄養士と連携して患者様中心のチーム医療を実践しております。

外来診療では薬物療法だけでなく療養指導も行っております。

糖尿病教育入院は2週間のプログラムで行っております。糖尿病に関する病態を把握し、病態と生活スタイルに応じた薬剤選択や用量調整を行っております。さらに糖尿病網膜症や糖尿病腎症、動脈硬化、末梢動脈性疾患、頸動脈プラーク等の合併症精査も行っております。

当院では糖代謝異常妊娠、急性代謝失調、シックデイにも対応しております。お困りの際はいつでも御相談ください。

これまでに開業医様から多くの治療依頼を頂きました。今後も皆様のお役に立てる様に頑張っておりますので、何卒よろしく御願い申し上げます。



糖尿病教室を定期開催しています

栄養管理室 管理栄養士

近藤 恭弘 ● こんどう・やすひろ

2019年7月より患者やその家族、地域の方を対象に開催しています。第1回は糖尿病専門医、管理栄養士がお話をしました。この教室は多職種のスタッフが協働しており、当日まで綿密に打ち合わせを行いました。その甲斐もあり初回に関わらず多数の参加者となり、私も含め関わったスタッフ皆が充実感を持つことができました。今後は3ヶ月ごとに担当職種を変えながら開催してまいります。

ご家族や近隣の方のご参加も大歓迎です。

皆様お越しをスタッフ一同、心よりお待ちしております。



学会発表報告

屈折矯正白内障手術学会 (ESCRS) in パリ

眼科部長 森井 香織 ● もりい・かおり

パリで開催されたヨーロッパ屈折矯正白内障手術学会 (ESCRS) に参加・発表しました。発表は「多焦点IOL挿入眼の眼底視認性」について、模型眼を用いた実験を行った結果を発表しました。多焦点眼内レンズが挿入されている症例では、網膜疾患を発症し硝子体手術が必要となった際に手術時の視認性が低下することが知られていますが、その程度を複数の多焦点レンズを用いて実験を行い、まとめて報告しました。英語での質疑応答には苦慮しましたが、無事に発表を終えることができました。学会では、大変多くのことが勉強できました。日々の診療に役立てるとともに、眼科医としてさらに成長できるよう勉強を続けていきたいと思えます。



2019.9.28~29 第61回全日本病院学会 in 愛知

手術室看護師 三橋 拓也 ● みつはし・たくや

2019年9月28~29日に開催された全日本病院学会において、『白内障手術説明における写真付きパンフレットの有用性』について発表しました。現在の白内障手術を受ける患者様用パンフレットに写真を加えたことで、患者様が手術に対するイメージができ、不安の軽減に効果を得ることができました。

今後も新しい取り組みに挑戦し、患者様により安全な医療を提供していきたいと思えます。



2019.8.31 第15回兵庫県研究発表会

3階病棟看護師 岡田 美穂 ● おかだ・みほ

「病棟の急変対応の現状把握と能力向上への取り組みについて」の研究発表をしてきました。3階病棟では2019年度から年に2回行っていた救急の勉強会を4回に増やし急変時に適切な対応ができるよう取り組んでいます。事務部・診療部からもそれぞれ研究した成果を発表してきました。今後も看護師の能力向上に向けた取り組みを実施し、病院スタッフ全体で患者様により良い看護・医療の提供が出来るよう努めてまいります。

～その他発表演題～

「病棟医師事務作業補助者の業務効率化への取り組み」

「データ抽出ソフトを用いた看護必要度評価の取り組み」

病棟医師補助 山本 聖

診療情報管理室 関原 広之助



院内旅行報告

11月23日に京都嵐山へ行って来ました。天気は晴れ、気温も暖かく、紅葉が見頃を迎えとても美しく、素晴らしい観光日和でした。伝統の京会席を味わいながら、舞妓さん芸子さんの踊りを楽しみました。その後京都水族館と京都劇場ミュージカル観賞に分かれ、それぞれに心躍る時間を過ごす事ができました。
(院内旅行 世話人 佐藤、幸田)



2019年 患者様満足度調査について

接遇癒し委員会

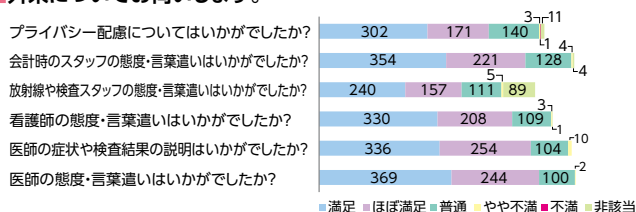
(実施期間：外来 7/8～7/13 入院 7/1～7/31)

当院では、より良い診療やサービスの改善に役立てるため、年に一度患者様からのご意見をお伺いするアンケートを実施しています。今回はアンケート内容を見直し、患者様の負担にならないように回答方法を考慮させていただきました。外来702名、入院160名の患者様にご協力いただきました。

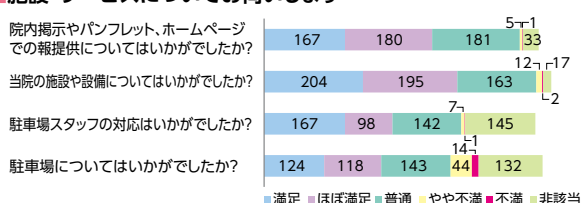
外来アンケートより

■当院の外来診療を100点満点で表すと何点ですか？ **85.5点/100点**

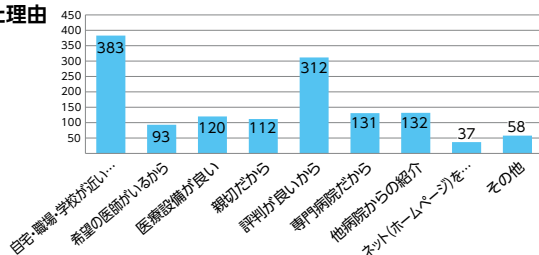
■外来についてお伺いします。



■施設・サービスについてお伺いします



■当院を選ばれた理由



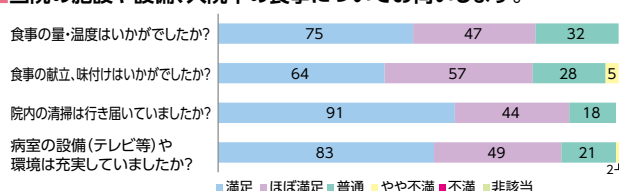
■待ち時間について



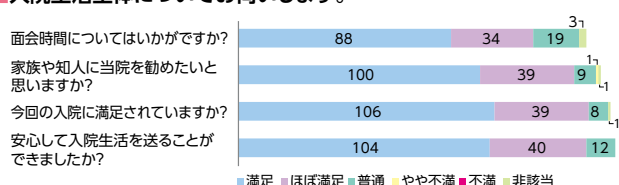
入院アンケートより

■今回の入院生活を100点満点で表すと何点ですか？ **91.7点/100点**

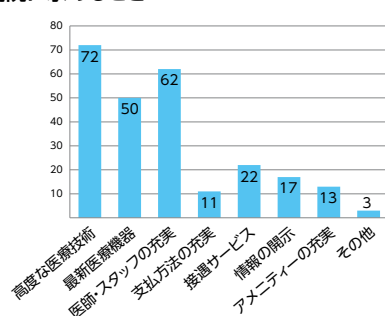
■当院の施設や設備、入院中の食事についてお伺いします。



■入院生活全体についてお伺いします。



■これからの病院に求めること



外来では待ち時間や待ち時間への気配りに対するご指摘を多くいただきました。進行状況が分からないことが不満の一因であるため、待ち時間表示や声かけ等を積極的に行うよう心掛けてまいります。昨年7月より無料Wi-Fiを利用できる環境を整備し、入院患者様にご利用いただいております。より快適にお過ごしいただけるようになりました。今回のアンケートの調査をふまえ、明らかになった問題点やご意見につきましては十分に検討し、改善すべきものにつきましては病院全体で取り組み、サービス向上に努めてまいります。

病棟ベッドサイドが新しくなりました

副看護部長

佐々木 愛 ● ささき あい

9月に病棟のベッドサイドに設置してある患者様用椅子が新しくなりました。

以前はパイプの丸椅子で、付き添いをされているご家族様より「長時間座っているとしんどい」との声が寄せられました。長時間の面会や付き添いでも負担を感じないようなクッション性があるイスとなりました。患者様に快適な入院生活を送って頂きたいという思いを込めて、気分も明るくなるような3種類(黄色・青色・緑色)の色鮮やかなイスです。



第27回 夢まつり

を開催しました!

2019年10月15日(火)~20日(日)、
地域交流イベント第27回夢まつりを開催しました。



窪谷
眼科部長
個展



フロア コンサート

森井眼科部長の
ウクレレとハワイ
アンコンサート



あさぎり 室内楽団

野原院長の
フルートとチェロの
コンサート



グルメ市

今年も三村副院
長、管理栄養士が
まごころ込めて作
りました。



健康相談・無料体験コーナー
(お食事チェック・DPNチェック)



すこやか健康教室 (兼 第2回糖尿病教室)

内科医長 弓岡医師による「糖尿病の
治療薬」についての講演。



癒しのコンサート

音楽療法士 小南みち子さんをゲストに迎え、
ピアノと歌のひとときを楽しみました。



三宅先生の大蔵海岸 ウォーキングを行いました。

イベント案内

■糖尿病教室 (要予約)

日時 3ヶ月に1回程度
10:00~11:15
場所 あさぎり病院
2階多目的ホール (食堂)
参加費 無料
※予約は内科外来まで

■のほほんママの会 (要予約)

日時 毎月第2金曜 (8月除く)
14:00~15:30
場所 あさぎり病院
2階多目的ホール (食堂)
参加費 無料
内容 当院で出産されたお母さま・
お子さまの交流会

■妊娠中の食事を味わう会 (要予約)

日時 奇数月第3火曜
12:30~14:00
場所 あさぎり病院
2階多目的ホール (食堂)
参加費 1,080円
内容 食事を味わいながら、妊娠期
の食生活のポイントを紹介
※予約〆切は1週間前です。産婦人科外
来にある申込用紙に記入してお申し
込みください。なお、開催6日前以降
のキャンセルや当日不参加の場合、参
加費用をご負担いただきます。

■マタニティヨガ (要予約)

日時 毎週木曜
13:00~14:00
場所 あさぎりこどもクリニック
2階ホール
参加費 1,080円
内容 プロのインストラクターによる
妊娠期のヨガ指導

※キャンセルは、前日午前中までにお電
話いただくか、産婦人科外来受付に直
接お申し出ください。なお開催日の前
日12:00以降の
キャンセルにつ
いては参加費用
をご負担いただ
きます。



■母親教室 (要予約)

日時 毎週水曜
14:00~15:30
第1水曜 (妊娠初期対象)
第2・3・4水曜 (妊娠後期対象)
場所 あさぎり病院
2階多目的ホール (食堂)
参加費 無料
内容 医師・助産師・管理栄養士に
よる当院でのお産についての
説明や病棟案内

ほかにも、院内でさまざまなイベントを開催して
おりますので、お気軽にご参加ください。

外来診療時間・担当医師表 (2020年2月1日現在)

※外来担当医師は都合により変更となる場合がございます。毎月の外来担当医師表はホームページに掲載しております。

■色は女性医師

		月	火	水	木	金	土	
内科(初診予約あり)	午前	受付時間	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	
		糖尿病科、消化器内科 一般内科	来田・弓岡	来田	弓岡	弓岡、篠田、桂		第2、4週 岩橋 (予約のみ) 第1、3、5週 弓岡
		循環器科、一般内科		伊澤	杜		山下	
		消化器内科、一般内科			三宅		三宅	
		膠原病、リウマチ内科、一般内科						第2、4週 明石
	消化器外科、乳腺科、一般内科	岸本 (消化器外科・一般内科・乳腺科)	岸本 (消化器外科・一般内科・乳腺科)			岸本 (消化器外科・一般内科)	第1、3、5週 岸本 (消化器外科・一般内科)	
	午後	受付時間	14:30~17:00	14:30~17:00	14:30~17:00		14:30~17:00	
		糖尿病科、消化器内科、一般内科	弓岡	弓岡	来田	休診	弓岡	休診
		消化器外科、乳腺科 一般内科、漢方外来	岸本 (漢方外来、予約のみ)	岸本 (消化器外科・一般内科・乳腺科)			岸本 (消化器外科・一般内科・乳腺科)	
		禁煙外来	岸本 (予約のみ)		来田			
黄斑外来					三浦		第1週 休診 第2~第5週 交代制 三浦、森井 窪谷、大塚、明石	
黄斑・網膜外来			第1・3・5週 川崎(10:00~)			不定期 瓶井(予約のみ)		
角膜外来						第4週 相馬(予約のみ)		
		■手術日■	■手術日■	■手術日■	■手術日■	■手術日■		
眼科(初診予約あり)	午前	受付時間	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	
		一般診察	三浦、藤原、大塚	森井 交代制 大塚、明石 交代制 三浦、藤原	大塚、藤原 交代制 窪谷、明石	明石、窪谷、三浦 第3週 藤原(予約のみ)	窪谷、森井、尾島 不定期 飽浦(予約のみ)	第1週 休診 第2~第5週 交代制 三浦、森井 窪谷、大塚、明石
		黄斑外来				三浦		
		黄斑・網膜外来			第1・3・5週 川崎(10:00~)			不定期 瓶井(予約のみ)
		角膜外来						第4週 相馬(予約のみ)
			■手術日■	■手術日■	■手術日■	■手術日■	■手術日■	
	午後	受付時間	15:00~16:00	(予約外来)	15:00~16:00		15:00~16:00	
		一般診察	三浦、藤原、明石		森井 交代制 窪谷、明石	休診	大塚 交代制 窪谷、明石	休診
		蛍光眼底検査 レーザー手術		森井、窪谷、明石			第1・3週 三木(予約のみ)	
		黄斑外来						
角膜外来								
斜視・弱視外来		藤原	第1週 木村 第4週 明石	森井、 窪谷、明石			窪谷、明石	
ぶどう膜外来	第3週 沖波	松田						
眼形成外来			第3週 兼森					
産婦人科(初診予約あり)	午前	受付時間	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	
		妊婦健診	藤原	野原/河崎	池野	田中	三村	第1週 休診 第2・4週 交代制 第3・5週 田中
		初診・予約外 婦人科	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	
	午後	受付時間	14:30~16:30	14:30~16:30	14:30~16:30		14:30~16:30	
		妊婦健診	交代制	池野	田中	休診	河崎	休診
		初診・予約外 婦人科	エコー外来(予約のみ)	田中	河崎		三村	
	田中(交代制)			野原				
健診科	午前	受付時間	8:20~10:30 人間ドック	8:20~10:30 人間ドック	8:20~10:30 人間ドック	8:20~10:30 人間ドック	8:20~10:30 人間ドック	第1、3、5週 休診 第2、4週 8:20~10:30
	午後	受付時間	14:30~16:00	14:30~16:00	休診	休診	14:30~16:00	
あさぎりこどもクリニック	午前	受付時間	8:30~11:00	8:30~11:00	8:30~11:00	8:30~11:00	8:30~11:00	8:30~12:00
		一般診察	舟田、小南	舟田、小南	舟田、小南	舟田、小南	舟田、小南	舟田、小南(第1週のみ休診)
	午後	受付時間	16:00~18:00	16:00~18:00	16:00~18:00		16:00~18:00	休診
乳児健診	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00		
予防接種	15:00~16:00	15:00~16:00	15:00~16:00			15:00~16:00		

●発行日/2020年2月(Vol.66) ●発行者/医療法人社団吉徳会
●編集/あさぎり病院広報委員会(委員長 野原 当 院長)

医療法人社団吉徳会あさぎり病院 〒673-0852 明石市朝霧台1120-2 TEL 078-912-7575 FAX 078-913-6763
URL <https://www.asagiri-hp.or.jp/>

こちらのQRコードより
当院のホームページへ
アクセスできます

