

2024年1月発行

あさぎり病院 広報誌

Vol.
74

⊕ 病院だより

あさぎり

A S A G I R I H O S P I T A L



特集

SDM: Shared Decision Making ～病気の事や薬の事、たくさん相談しましょう～

あさぎり病院

謹賀新年

診療ご案内

Contents

- 新年のご挨拶 ●あさぎりこどもクリニック再開のお知らせ ●新機器紹介
- 世界緑内障週間・ライトアップinグリーン運動について ●糖尿病教室 開催報告
- 健康セミナー告知! ●ヘルスサポートレシピ ●職員の活動報告
- 連携医療機関紹介 ●川柳・短歌コーナー ●「川柳・短歌募集」「質問募集」
- 外来診療時間・担当医師表

新年のご挨拶

皆さま、明けましておめでとうございます。

コロナウイルスという全世界に大きな影響を及ぼした新興感染症は、様々なフェーズを経てようやくなじみ深いものとなり、我々の生活も平常を取り戻しつつあるように感じております。日本は世界一の高齢社会ですが、2040年には国民の約35%が65歳以上となる未曾有の超高齢社会を迎えます。少子高齢化社会が進み、今後様々な問題が顕在化してくるかと思われませんが、出来る限り患者さま一人ひとりに寄り添いながら、皆さまに安全で質の高い医療を提供していきたいと思っております。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



理事長

あかし しろ あずさ
明 石 梓

院内の飾りつけ



階段踊り場



階段踊り場



再来受付機



総合待合

2024年4月

あさぎりこどもクリニック再開のお知らせ

2023年3月末より休止しておりました、あさぎりこどもクリニックが2024年4月より再開いたします。これまで以上に地域の皆さまに寄り添った医療を提供してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

詳細決まり次第、ホームページや院内掲示等にてお知らせいたします。



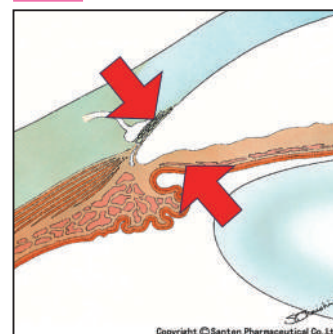
新機器紹介 STAR analysis

この度、当院では新たな緑内障向けアプリケーションSTAR analysisを導入しました。緑内障とは、本来眼圧が高くなることで視神経が障害され、視野が狭くなる病気です。緑内障は隅角（角膜と虹彩の間のスペース）の広さによって、開放隅角緑内障もしくは閉塞隅角緑内障に分けられます（図1）。隅角は眼内を満たす体液（房水）が排出される部位であり、隅角が狭くなると眼圧が上昇しやすくなり、時には急性緑内障発作を起こす場合があります。

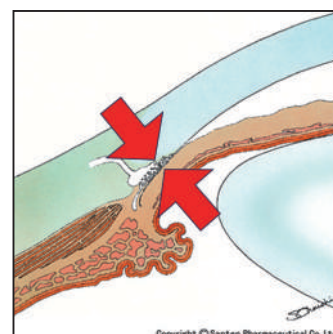
従来、隅角の広さを確認するためには、点眼麻酔を行った上で目に接触式のレンズを当てて検査を行う必要がありました。STAR analysisでは、目に直接触れずに隅角の開大度を全周360°解析し、イメージ図で表示することが可能です。具体的には、（図2）のように、開放隅角であれば緑で表示され、隅角が狭くなるにつれて表示色が黄色、赤色に変化します。進行度を信号の色と同じように表示することで、患者さまも現在のご自身の目の状態をイメージしやすくなっています。

眼の構造は複雑でイメージしづらいものですが、本機器を活用することで診療内容を共有しやすくなり、皆さまの治療の動機づけになれば幸いです。

図1

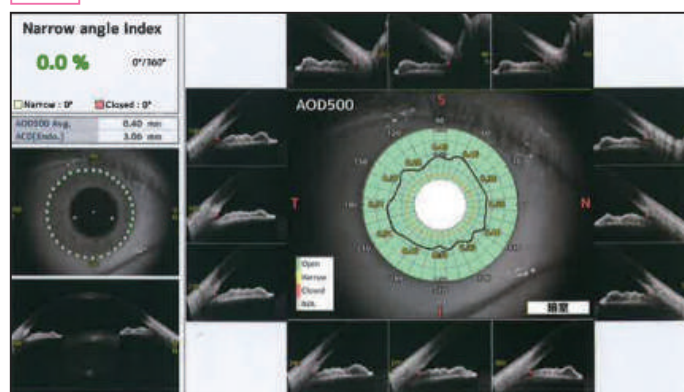


開放隅角

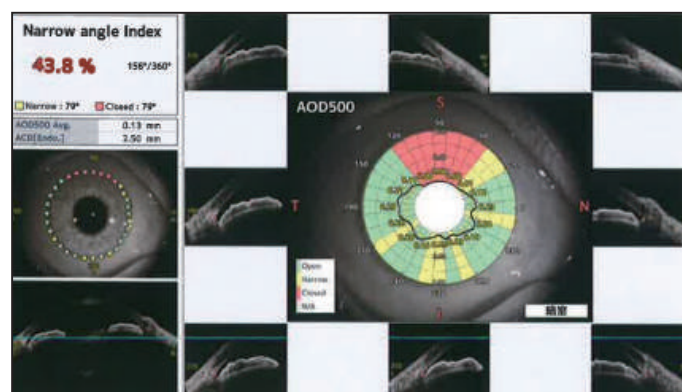


閉塞隅角

図2



開放隅角



閉塞隅角

図2) (株)トーメーコーポレーション パンフレットより引用

世界緑内障週間・ライトアップinグリーン運動について

2024年3月10日(日)~16日(土)

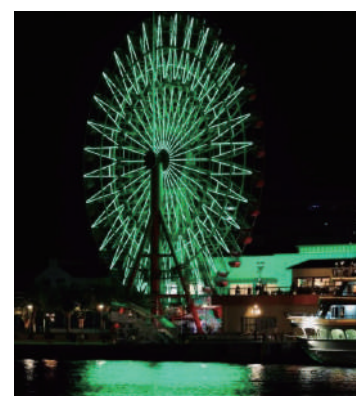
日本緑内障学会主催で緑内障の啓発活動を目的とし、世界緑内障週間に合わせ2015年より様々な施設をグリーンにライトアップする啓発活動（ライトアップinグリーン運動）を展開しています。

「早期発見・継続・希望」をキーワードに、おひとりでも、失明に至る方が減りますように、おひとりでも、日常生活に支障をきたさないレベルで緑内障の進行をコントロールできますようにという願いが込められています。

緑の光は、「あなたの眼がずっと見えていますように」という希望の光でもあります。



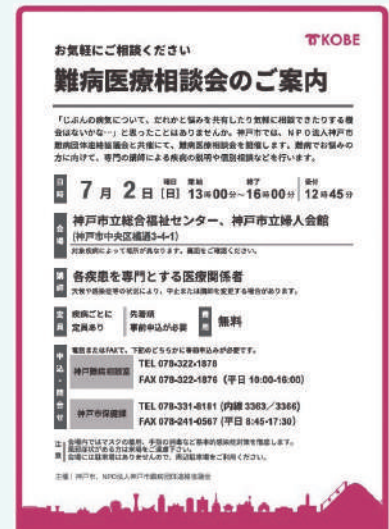
詳細はこちらから



2022年 神戸モザイク大観覧車

少し前の話になりますが、2023年7月に神戸市と神戸市難病団体連絡協議会主催の難病医療相談会に参加して参りました。「膠原病治療の進歩」という非常に大きなテーマを頂戴し講演をさせていただきました。医療相談会ご担当者さま、膠原病友の会の皆さまに、この場を借りて御礼申し上げます。

講演会後の医療相談会では、和やかな雰囲気の中、ご参加の皆さまから、病気の事や薬の事など様々な悩み事についてご質問頂きました。普段私自身が診療に当たっている患者さま達とも、気になることは気軽に相談していただけるような雰囲気・環境作りを心がけています。Shared Decision Makingとは「最善のエビデンスと患者の価値観や嗜好を統合し、質の高い医療決断を促進するための医療者と患者間の協働のコミュニケーション・プロセス」と定義されています。内科の様々な疾患において、診断・治療の進歩に伴い、検査方法・



治療法の選択肢が非常に多彩になっています。医療者側と患者さま側が、病気の治療目標を十分共有しつつ、薬価や投与経路などの希望・意向を伺いながら治療を行う、というSDMのプロセスが現在の医療には必要不可欠です。「こんな質問・要望、怒られないかな?」とご心配の患者さまもおられるかもしれませんが、気になる事があれば何でも主治医に相談してもらって、一緒に病気をよくしていきましょう。

糖尿病教室 開催報告

内科医長

かわ ほんご こう すけ
川原 康祐

2023年9月30日の土曜日に第7回糖尿病教室を開催しました。

今回私は「ほんとに理解できていますか!?糖尿病!」という題で講演させていただきました。日頃の診療の中でも糖尿病という病気に対する誤解や、誤った食事療法などを目にすることも多く、少し踏み込んだ話もさせていただきましたが、今後の治療に対するモチベーションになればと思います。

コロナ禍もあり、私自身このような機会をいただくのもおよそ5年ぶり、かなり緊張しましたが何とか無事終えることができました。

参加いただきました皆さま、誠にありがとうございました。今後も定期的開催予定ですので、奮ってご参加ください!



演題

「ほんとに理解できていますか!?糖尿病!」

内科医長 川原先生

「いざという時のために～低血糖・災害編～」

薬剤師 片山(日本糖尿病療養指導士)

参加費
無料!

健康セミナー告知!当院 田中副院長が講演します!

女性の健康週間 兵庫県女性の健康セミナー

専門家と学ぶ女性の健康 ~いつまでも輝くわたしのために~



講演名:「人生100年時代をいきいきと楽しむために~女性のライフステージと健康寿命~」

副院長(産婦人科医師) 田中あゆみ先生

「よくわかる!月経困難症とPMS」 まりウイメンズクリニック 院長 塩田麻理先生

「女性の美と健康を保つ食生活」 兵庫県立大学環境人間学部 教授 永井成美先生

日時:2024年3月3日(日)14時~15時30分

会場:スペースアルファ三宮

募集定員:会場参加/30名、WEB視聴/定員なし

応募方法:事前Web登録(応募期間:2月1日~2月28日)



詳しくはこちらから



ヘルスサポートレシピ

栄養管理室 管理栄養士

No.5

野菜たっぷり塩サバの南蛮漬け

塩サバなのでおいが抑えられ、調理では食塩を加えません。玉ねぎは薄くスライスすれば水にさらさなくても辛味をほとんど感じません。調理した翌日は味がしみこみ野菜もしんなりして食べやすくなります。塩サケでも代用できます。

栄養表示(1人分)

エネルギー : 351kcal
たんぱく質 : 20.9g
脂質 : 23.5g
炭水化物 : 16.7g
食塩相当量 : 2.7g



揚げた塩サバと
しんなり味の染みた
お野菜がおいしい!



材料(4人分)

塩サバ...2枚(300g) 玉ねぎ...200g
人参...80g ピーマン...40g 鷹の爪...1本
●調味料...こしょう、酢、濃い口しょうゆ、
砂糖、だしの素

下ごしらえ

- 塩サバはヒレや腹骨を取り除いて片身を6等分して、こしょうをふっておく。しばらくしてからビニール袋に入れてそこに片栗粉(分量外)を適量入れて切り身にまんべんなくまぶしつける
- 人参、ピーマンは線切りしておく
- 玉ねぎはスライサーを利用して薄くスライスしておく

作り方

1. ボウルに水80ml、酢大さじ4、濃い口しょうゆ大さじ2、砂糖大さじ2、だしの素少々を混ぜ合わせる。さらに種をとった鷹の爪を輪切りにしたものをそこに加える。
2. 野菜類は大きめの深さのある容器(グラタン皿など)に入れ、その上から「1」をかけてなじませておく。
3. フライパンにサバが浸る程度の油を入れて熱し、片栗粉をつけたサバを揚げ焼きにする。少し色がついてきたらひっくり返して色目がつくまでさらに揚げ焼きにする。
4. 揚げあがったサバはフライパン上で軽く油をきり熱いうちに「2」に入れて、1時間以上漬け込む。

食材Memo



サバには脳の働きを活性化させるDHA(ディーエイチイー、ドコサヘキサエン酸)が豊富に含まれています。塩焼きや煮つけ、きずしで食することが多いのですが、今回は予め塩をしている加工品を利用して野菜類も同時に食べられる料理となっています。すっぱ辛い味付けも食欲が増します。青じそを刻んだものをのせて食べても大変おいしくいただけます。

職員の活動報告

学会発表

2023年10月15日 第64回全日本病院学会in広島

「緊急時対応～停電時のカルテ参照～」

停電時の診療体制を見直し、停電で当院の電子カルテサーバーが使用困難になった場合でも、最低限の診療情報が確認できるよう、電子カルテ管理会社のデータセンターにバックアップされている診療情報を閲覧する方法について報告しました。



情報システム室

なかむら すぐる
中村 卓



学会発表

2023年12月2日 第127回日本産科麻酔学会

無痛分娩は全国的に見ても年々増えてきています。当院でも約4割近くの産婦さんが無痛分娩で出産するようになりました。

「当院におけるオンデマンド無痛の安全性の検証」

夜間の無痛分娩や希望のなかった産婦さんへの対応が安全に行えているということ、合併症の有無や痛みの程度を比較して検証しました。その結果、スタッフの少なくなる夜間の無痛分娩や、希望のなかった産婦さんへの急な対応でも差はなく、安全な無痛分娩を提供できている結果となりました。

助産師

たぐち まり
田口 真理

「PCAの効果的な使用方法の説明が 硬膜外無痛分娩に与える影響について」

産婦さんが痛みの増強時に追加注入できるボタンの使用法について、図で分かりやすく伝える工夫をしたことによって痛みを変化させずに、ボタンの押す回数を減らせたことを発表しました。無痛分娩での薬の注入についてイメージができ、効果的な使用法を説明したことにより、追加注入ボタンの押す回数が減少し薬の量が減らせることが期待できる結果となりました。

助産師

むら かみ に な
村上 仁奈



今後もあさぎり病院では、産婦さんに寄り添い、安全な無痛分娩を実践し続けていきたいと思えます。

論文掲載

全日本病院協会雑誌Vol.34-1 2023

「実践報告 簡素で安全なとろみ剤の 提供について～とろみ剤使用基準の作成～」

2022年10月の全日本病院学会にて発表した演題です。

当院では嚥下専門スタッフの在籍がなく、とろみ粘度作成基準もありませんでした。安全にとろみ飲料を提供できる事を目的に研究を始めました。

座長より、「専門スタッフ不在という環境を逆手に取った創意工夫」と好評をいただき、全日本病院協会雑誌Vol.34-1に掲載となりました。



准看護師

おくだ ひろこ
奥田 寛子



病院職員による院外清掃を行いました

当院では年2回（春と秋）病院職員による院外清掃を行っています。今年は2023年11月9日～11日を院外清掃期間として、病院周辺道路のごみの除去や植え込み・隣接道路などの雑草除去を中心に行いました。



連携医療機関紹介

石原内科・リハビリテーション科

TEL:078-978-2727

住所 ▷ 〒651-2129 神戸市西区白水3丁目1-6

院長 ▷ 石原 健造

診療内容 ▷ 内科・リハビリテーション科・糖尿病内科



糖尿病専門医、リハビリテーション専門医です。あさぎり病院眼科には糖尿病網膜症や白内障手術などで大変お世話になっています。リハビリ関連では医療保険での外来リハビリと介護保険でのデイケア(通所リハビリ)をしています。



時間帯	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
午後 15:00~18:00	○	○	○	×	○	×	×

休診日 日曜日、祝祭日、木曜日・土曜日の午後

くどう甲状腺クリニック

TEL:078-915-2522

住所 ▷ 〒673-0882 明石市相生町2丁目2-18 未定ビル3F

院長 ▷ 工藤 工

診療内容 ▷ 甲状腺



2022年2月に明石で甲状腺専門クリニックとして開院しました。甲状腺機能検査などの血液検査は院内で測定しており当日に結果をお知らせいたします。また、甲状腺超音波検査や甲状腺腫瘍に対する細胞診も行っています。



時間帯	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:30 (受付 8:45-12:00)	○	○	×	○	○	△	×
午後14:00~17:00 (受付 13:45-16:30)	×	○	×	×	○	△	×
午後15:00~18:00 (受付 14:45-17:30)	○	×	×	○	×	×	×

△:土曜診療 第1・2・4週(学会・休日等で変更の場合があります)
休診日 水曜、第3・第5土曜、日曜・祝日



次回7月号のお題は、「熱中症」家族「ひまわり」です！たくさんのご応募お待ちしております！



故里を訪ねてみれば安らぎの
山脈(やまなみ)重し
場所などあらず
M.U様

長閑なり 裏山で
ホーホケキョ
H.N様

皆さまより投稿いただいた作品を紹介させていただきます。今回も素敵な投稿ありがとうございました。

川柳・短歌コーナー

「川柳・短歌募集」
「おしえて!あさぎりん
質問募集」

皆さまからの川柳・短歌・病院への質問を募集しています。投稿お待ちしております。

投稿は総合待合設置のボックスか、
asagiri@asagiri-hp.or.jp

までお願いします。



あさぎりん
Q&A

あさぎり



■ 外来診療時間・担当医師表 (2024年1月1日現在)

※外来担当医師は都合により変更となる場合がございます。毎月の外来担当医師表はホームページに掲載しております。

		月	火	水	木	金	土	
内科 (初診予約あり)	午前	受付時間	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	
		膠原病リウマチ内科、一般内科	明石(健)			明石(健)		第1、3、5週 明石(健)
		糖尿病科、一般内科	弓岡	川原	弓岡	弓岡、篠田	乾	第1、3、5週 弓岡 第2、4週 川原、岩橋 (予約のみ)
		消化器内科、一般内科	来田	来田	三宅		三宅	
	午後	循環器科、一般内科		伊澤	杜		山下	
		受付時間	14:30~16:00	14:30~16:00	14:30~16:00		14:30~16:00	
		膠原病リウマチ内科、一般内科	明石(健)	明石(健)		休診	明石(健)	休診
		糖尿病科、一般内科	弓岡	弓岡	川原		弓岡	
消化器内科、一般内科			来田					
禁煙外来			担当医					
眼科 (初診予約あり)	午前	受付時間	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	
		一般診察	三浦、藤原(り)、大塚	徳永、窪谷、長谷川	大塚、明石(梓) 第2、4、5週 藤原(り)	明石(梓)、徳永、三浦	窪谷、森井(予約のみ)、尾島	第1週 休診 第2~第5週 交代制
		専門外来 (要予約) 黄斑・網膜外来			第1、3週 川崎(予約のみ)	三浦		第2週 瓶井(予約のみ)
		角膜外来						第4週 相馬(予約のみ)
	午後	■手術日■	■手術日■	■手術日■	■手術日■	■手術日■	■手術日■	
		受付時間	(予約外来)	(予約外来)	(予約外来)		(予約外来)	
		一般診察	長谷川、明石(梓)、三浦	藤原(り) 第1週三浦 第3週大塚 第4週長谷川	徳永 第1、3、5週 窪谷 第2、4週 長谷川	休診	大塚 第1、3、5週 窪谷 第2、4週 長谷川	休診
		角膜外来					第1、3週 片上	
		斜視・弱視外来	明石(梓)、長谷川	第2週 木村	窪谷、長谷川		窪谷、長谷川	
		ぶどう膜外来	第3週 沖波					
		眼形成外来			第3週 兼森			
		産婦人科 (初診予約あり)	午前	受付時間	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00
妊婦健診	原			野原	池野	田中	三村	交代制
初診・予約外	交代制			元村	田中	三村	原	(交代制)
婦人科	田中			池野	藤原(卓)	原	野原	交代制
午後	■手術日■		■手術日■	■手術日■	■手術日■	■手術日■	■手術日■	
	受付時間		14:30~16:00	14:30~16:00	14:30~16:00		14:30~16:00	
	妊婦健診		池野	元村	田中 4Dエコー外来 (完全予約制)	4Dエコー外来 (完全予約制)	原	休診
	初診・予約外		三村	池野	原	休診	元村	
婦人科	野原	田中	元村		三村			
健診科	午前	受付時間	8:20~10:30	8:20~10:30	8:20~10:30	8:20~10:30	第1、3、5週休診 第2、4週	
	午後	受付時間	14:30~16:00	14:30~16:00	休診	休診	8:20~10:30	

お知らせ ▶ 産婦人科 清水医師、河崎医師は育児休暇中です。

●発行日/2024年1月(Vol.74) ●発行者/医療法人社団吉徳会
●編集/あさぎり病院広報委員会

医療法人社団吉徳会あさぎり病院 〒673-0852 明石市朝霧台1120-2
TEL 078-912-7575 FAX 078-913-6763 URL <https://www.asagiri-hp.or.jp/>

