

2026年1月発行

あさぎり病院 広報誌

Vol.
78

⊕ 病院だより

あさぎり

A S A G I R I H O S P I T A L



特集

『つむぎの芽』プロジェクト始動!



Contents

- 新年のご挨拶 ● 胸部X線、マンモグラフィーに対するAI(人工知能)補助診断を導入
- 最新白内障・硝子体手術装置「UNITY VCS」を導入 ● 学会発表 ● 3文字クロスワード ● 薬務室のひとりごと ～光線過敏症と薬について～
- 糖尿病教室 開催報告 ● 「第29回夢祭り」を開催 ● 職員交流イベントBBQ ● 3文字クロスワード(答え合わせ)
- 連携医療機関紹介 ● 川柳・短歌コーナー ● 「川柳・短歌募集」「質問募集」 ● 外来診療時間・担当医師表

新年のご挨拶

皆さま、明けましておめでとうございます。

AI技術の進化、世界・国内情勢の急激な変化——2025年は、私たちの暮らしに多くの問いを投げかける一年となりました。今後も大きな変化が続く時代の中で、あさざり病院は「地域に根ざす確かな医療」を掲げ、私たち自身も柔軟に革新を重ねながら、安全で信頼される医療を届けてまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



理事長（眼科医師）

あかし 梓
明石

放射線室 主任

の がき ゆき お
野 垣 幸 男

胸部X線、マンモグラフィーに対するAI(人工知能)補助診断を導入しました

当院では、胸部X線画像とマンモグラフィーに対応したAI補助診断システム（KONICA MINOLTA社製 画像処理・解析AIソフトウェア搭載用ゲートウェイ Senciafinder）を導入しました。画像にAIを適用することで、客観性を付与し、診断に対する付加価値の向上が期待できます。

このシステムの特徴は、胸部X線オリジナル画像に対して骨減弱・AI処理・経時差分の相乗効果で、確信度の向上と共に、読影時の心理的負担の軽減が見込まれます。

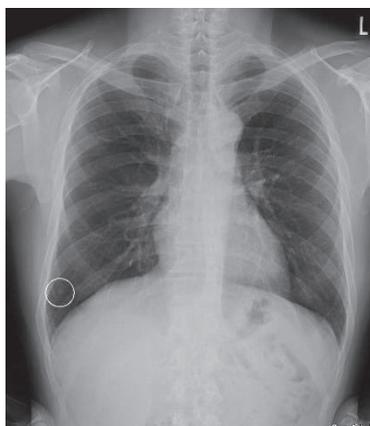
一方、マンモグラフィーに対する処理は、腫瘍や石灰化病変部に対して、それぞれAIが個別に関心領域をマーキングして読影のサポートが行われるシステム構成となっています。



オリジナル画像



骨減弱処理



AI処理



経時差分処理

当院で撮影した胸部X線画像とマンモグラフィーに関しては、自動でこれらの処理が適用されます。

特集

『つむぎの芽』 プロジェクト始動！



あさぎりクリニック院長

2階病棟師長

たなか

あゆみ

にしお

なつこ

今年度よりあさぎり病院は新しいプロジェクトを立ち上げることになりました！あさぎり病院は、これまでたくさんの方々の命と暮らしを支えながら地域に根ざし、歩み続けてきました。その想いを大切に、これからの未来に向けて新しい芽を育てていきたい。そんな願いを込めて、このプロジェクトに『つむぎの芽』と名付けました。

植物が芽生え（新しい命を迎える場所を整える、**2階産婦人科病棟リニューアル**）、若葉を広げ（若々しく健康を維持する、**メディカルフィットネス**）、根を張り（見えないところで支える力、**医療DX推進**）、やがて実を結ぶ（安心が実を結び未来へつながら、**健診体制の拡大**）といった植物の成長をイメージしました。

① 『つむぎの芽生え』

より快適で安心してご出産いただける環境づくりを目指し、2階病棟のLDRルームの新設を中心としたリニューアル工事を実施いたします。LDRは陣痛（Labor）、分娩（Delivery）、回復（Recovery）の頭文字をとってLDRと呼ばれています。陣痛室・分娩室・回復室が一体となった個室で、一見、普通のお部屋のような空間になっていますが、お産に必要な医療機器を備えています。陣痛から産後まで同じ部屋で過ごすことができるため、分娩室への移動の負担がなく、家族とともにリラックスしてお産にのぞむことができます。工事期間中は、ご不便をおかけすることもございますが、スタッフ一同できる限り配慮いたしますのでご理解のほど宜しくお願いいたします。

② 『つむぎの若葉』

あさぎりクリニックでは、今年度よりつむぎの芽プロジェクトの一環として「つむぎの若葉:メディカルフィットネスKO'A」を新たに開始いたします。日本医師会認定健康スポーツ医兼産婦人科医監修のもと、産前産後ケアや骨盤底筋リハビリ、生活習慣病予防に役立つ運動プログラムを安心してご利用いただけます。地域の皆さまが心身ともに健やかに過ごせるよう、理学療法士等の専門スタッフが一人ひとりに合わせたサポートを行います。健康づくりの第一歩を、ぜひ当院のメディカルフィットネスで始めてみませんか。

③ 『つむぎの根』

医療DXとは「患者さまに優しく医療現場にも効率的な未来の医療」を作るためのデジタル改革のことです。外来ではWeb予約システムや呼び出し番号システムの拡充を図り、業務の効率化、患者満足度の向上に努めます。またインカム導入も予定しています。

④ 『つむぎの実』

第2、第4土曜日だけの健診予約を拡大し、毎週土曜日に健診をうけることができるような体制づくりを進めております。今後も、より受診しやすい環境を整えてまいります。

各プロジェクトの詳細については順次ホームページやあさぎり病院産婦人科のInstagramでお知らせしますのでチェックしてくださいね！

ホーム
ページ



インスタ
グラム



@ASAGIRIHP



最新白内障・硝子体手術装置「UNITY VCS」を導入しました

眼科医長

はせがわ みな
長谷川 実加

当院では、アルコン社の最新白内障・硝子体手術装置「UNITY VCS (Vitreoretinal Cataract System)」を導入しました。

白内障手術では、革新的な「4D Phaco」技術により、水晶体を従来の約2倍の速さで処理し、眼内エネルギーの使用量を約40%削減することができます。これにより、眼への負担を軽減し、術後の回復にも良い効果が期待されます。硝子体手術では、毎分3万回(従来の機器の1.5倍)の世界最速カッター「HYPERVIT 30K」と、眼内圧をリアルタイムに制御する「Intelligent Fluidics」技術を搭載し、より安定した手術環境を実現しています。さらに、ブルーライトを抑えた照明を採用し、眼への負担を軽減します。当院では、この最新技術の導入により、より安全で快適な白内障・硝子体手術を患者さまに提供してまいります。



学会発表

2025年10月11日～12日北海道で開催された第66回全日本病院学会にて、手術室スタッフと災害対策委員会より2題発表しました。現場での取り組みとその効果を紹介し、各分野で活発な質疑もあり、大変有意義な発表となりました。今後もより良い医療の提供に向けて、取り組みを進めてまいります。

災害対策委員会(事務部長)

くろ ひじ とも こ
黒肱 朋子

発表演題

「眼科手術を受ける小児への周術期プレバレーションの効果と意義」

手術室看護師 吉岡 亨美

「現場目線で構築する実効性の高い災害対策とその成果」

災害対策委員会 黒肱 朋子



11月22・23日に奈良で開催された産科麻酔科学会にて、無痛分娩中の食事摂取の安全性や産後尿失禁の関連因子を検討した研究を発表しました。今後も安心して安全な無痛分娩を提供してまいります。

2階病棟師長

にし お な つ こ
西尾 奈津子

発表演題

「無痛分娩進行中の食事摂取は可能か?硬膜外無痛分娩中の食事摂取と安全性の検討」

2階病棟助産師 村上 仁奈

「産後1ヶ月における尿失禁の実態と関連因子の検討:身体的背景と精神的影響への視点から」

2階病棟助産師 森脇 綾香

「骨盤底筋と腹横筋の協調関係に着目した理学療法士による産後早期ケアの実践」

Women's Conditioning KO'A 宿南 有耶



ちょっと休憩!

【3文字クロスワード】

空白に文字を入れて
言葉にしてください



問題1



問題2



問題3





光線過敏症とは？

紫外線による日焼けは紫外線に当たれば誰にでも起こりうる現象ですが、通常の人では何も起こらないような紫外線曝露でも炎症（発疹・発赤など）を生じてしまうことがあります。これを「光線過敏症」と言います。

また、薬を服用した後、貼った後に紫外線を浴びることで、薬がきっかけとなって光線過敏症を発症することがあります。

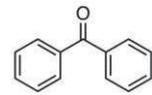
具体例として、貼付薬による光線過敏症があります。

ケトプロフェンは非ステロイド抗炎症薬の一種でゲル剤、テープ剤、パップ剤など多くの剤型が存在し幅広く使用されている外用剤です。ケトプロフェン貼付剤は外用剤による薬剤性光線過敏症の原因として最も多く報告されています。

ケトプロフェンの光線過敏症には、化学構造中に含まれるベンゾフェノン骨格が関与すると言われていす。薬剤を貼付している間だけでなく剥がした後もしばらくは紫外線曝露による皮膚炎を生じる可能性があるため注意が必要です。



共通構造



ベンゾフェノン benzophenone

貼付薬による光線過敏症を防ぐために

- ①貼付部位は長袖、長ズボン、サポーター等で覆い、紫外線が直接当たらないようにしましょう
- ②貼付している期間だけでなく、剥がした後4週間は紫外線を当てないようにしましょう
- ③光線過敏症を起こさない貼付薬（サリチル酸メチル湿布、ロキソニンテープ等）へ変更を検討しましょう（または担当医に相談してみてくださいね）



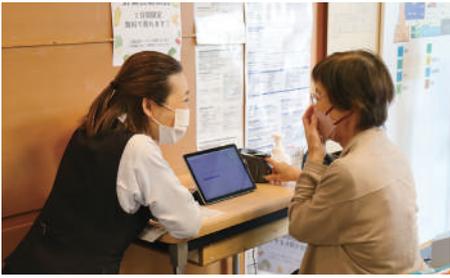
糖尿病教室 開催報告

2025年10月18日、第14回糖尿病教室を開催いたしました。今回は「糖尿病 基本に戻る会」ということで糖尿病の診断や病態、一般的な合併症などについて改めて説明させていただきました。上山看護師から「糖尿病とストレスについて」、日頃のストレスが血糖に与える影響や対処法について分かりやすく説明いただきました。参加いただきました皆さま、満足いただけましたでしょうか。今後の皆さまの治療の一助となれば幸いです。次回は2026年2月に開催予定です。奮ってご参加ください！



あさぎり病院地域交流イベント
10/24(金)~25(土)

「第29回夢祭り」を開催しました



野菜摂取状況測定器「ベジメータ」

測定された方に当院管理栄養士考案の野菜を使ったレシピをお渡ししました

イベント目当てに来院された方、外来終わりの患者さま等たくさんの方が参加されどのイベントも盛況に終えることができました。また来年も楽しいイベントを企画したいと思います。



コンサート

野原名誉院長(フルート)・山村知子さん(ピアノ)癒しの時間になりました

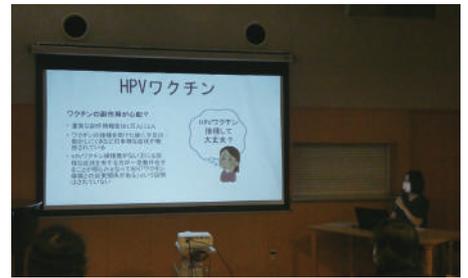


明石院長の講演
「定期接種になった帯状疱疹ワクチンの知っておいて損はないお話」



阪急スイーツ移動販売

昨年引き続き「走るデパ地下」今年も大人気でした



すこやか健康教室「ワクチンについて」

産婦人科医長 原先生の講演
「産婦人科でお勧めするワクチン HPVワクチンと母子免疫ワクチンについて」

職員交流イベントBBQ

2025年9月に職員交流イベントBBQを開催し、職員と子ども合わせて計85名が参加しました。部署の枠を超えたグループでのゲームも大いに盛り上がり、アンケートで希望が多かった企画として参加者から好評を得ました。



「ちょっと休憩」
【3文字クロスワード】

答え合わせ



問題1

	き	
ぷ	り	ん
	ん	

問題2

	こ	
し	っ	ぷ
	ぷ	

問題3

	は	
ち	ま	き
	ち	

連携医療機関紹介

たかやま整形外科リハビリクリニック

TEL:078-787-5151

住所 ▷ 〒655-0049 神戸市垂水区狩口台1丁目16番
2号(ピエラ明舞)2階

院長 ▷ 高山 孝治

診療内容 ▷ ・一般整形外科 ・リハビリテーション
・スポーツ整形外科 ・骨粗しょう症
・関節リウマチ ・装具・インソール ・漢方治療

院長より一言

当院は、地域の皆様に安心して通っていただける整形外科として、あさぎり病院と連携し、痛みの治療や予防を通じて日常生活を快適に過ごせるよう、地域に寄り添った診療を行っています。



時間帯	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30 (午前受付 12:15まで)	○	○ 置村	○	○	○	○
午後 15:00~18:30 (午後受付 18:15まで)	○	○	×	○	○	×

休診日：水曜午後・土曜午後・日祝
※火曜午前の診察は院長の診察ではございませんので、あらかじめご了承ください。

やすずみ眼科

TEL:078-947-6606

住所 ▷ 〒674-0064 明石市大久保町915-2

院長 ▷ 安澄 衛一郎

診療内容 ▷ 眼科

院長より一言

当院では、患者さまおひとりおひとりに安心して検査や治療を受けていただくために分かりやすく丁寧な説明を行った眼科医療を心掛けています。患者さまを極力お待たせしないように、ホームページからの当日の順番予約・呼び出しシステムを導入しております。



時間帯	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 15:00~18:30	○	×	○	×	○	×

※当院で初めてのコンタクトレンズを作成希望される方は、午前は11:30まで、午後は17:30までにご来院ください



次回7月号のお題は、「このほり」梅雨「サミ」です！
たくさんのご応募お待ちしております！



皆さまより投稿いただいた作品を紹介させていただきます。
今回も素敵な投稿ありがとうございました。
※2025年7月号 お題(花火、七夕、プール)に投稿していただいた川柳です。原稿メ間に間に合わず今回掲載させていただきます。

川柳・短歌コーナー

「川柳・短歌募集」 「おしえて!あさぎりん 質問募集」

皆さまからの川柳・短歌・病院への質問を募集しています。投稿お待ちしております。

投稿は総合待合設置のボックスか、
asagiri@asagiri-hp.or.jp
までお願いします。



あさぎりん
Q&A



あさぎり



■ 外来診療時間・担当医師表 (2026年1月1日現在)

※外来担当医師は都合により変更となる場合がございます。毎月の外来担当医師表はホームページに掲載しております。

		月	火	水	木	金	土	
内科(初診予約あり)	午前	受付時間	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	
		膠原病リウマチ科	明石(健)			明石(健)	明石(健)	第1、3、5週 明石(健)
		糖尿病内科	弓岡、川原	弓岡、川原	弓岡、川原	川原、篠田	井上	第1、3、5週 弓岡 第2、4週 川原、西垣 (予約のみ)
		循環器内科		伊澤	山本(真)		山下	
	午後	受付時間	14:30~16:00	14:30~16:00	14:30~16:00		14:30~16:00	
		膠原病リウマチ科	明石(健)	明石(健)		休診	明石(健)	休診
		糖尿病内科	弓岡		弓岡		弓岡	
		消化器内科		来田	来田			
	禁煙外来			担当医				
※一般内科は全ての医師が診療可能です。								
眼科(初診予約あり)	午前	受付時間	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	
		一般診察	三浦、藤原(り)、大塚	徳永、窪谷、長谷川	大塚、明石(梓)、山本(庄)	明石(梓)、徳永、三浦	窪谷、森井(予約のみ)、尾島	第1週 休診 第2~第5週 交代制
		黄斑・網膜外来			第1-3週 川崎(予約のみ)	三浦		第2週 瓶井(予約のみ)
		角膜外来						第4週 相馬(予約のみ)
		眼形成外来					第4週 三村(真)(予約のみ)	
			■手術日■	■手術日■	■手術日■	■手術日■	■手術日■	
	午後	受付時間	(予約外来)	(予約外来)	(予約外来)		(予約外来)	
		一般診察	長谷川、明石(梓)、三浦	藤原(り) 第1週三浦 第3週大塚 第4週長谷川	徳永 第1-3週 窪谷 第2、4週 長谷川	休診	大塚 第1-3週 窪谷 第2、4週 長谷川、藤原(り)	休診
		専門外来	斜視・弱視外来	明石(梓)、長谷川	第2週 木村	窪谷、長谷川	窪谷、長谷川	
		ぶどう膜外来	第3週 沖波					
産婦人科(初診予約あり)	午前	受付時間	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	8:20~11:00	
		妊婦健診	原	清水	池野	原	三村(治)	交代制
		初診・予約外	交代制	原	清水	交代制	野原	(交代制)
		婦人科	交代制(女医)	池野	藤原(卓)	田中	田中	第1-3週 休診 第2-4週 藤原(卓)
			■手術日■	■手術日■	■手術日■	■手術日■	■手術日■	
	午後	受付時間	14:30~16:00	14:30~16:00	14:30~16:00		14:30~16:00	
		妊婦健診	交代制	河崎	田中 4Dエコー外来 (完全予約制)	4Dエコー外来 (完全予約制)	河崎	休診
		初診・予約外	交代制	池野	河崎	休診	清水	
	婦人科	交代制(女医)	原	原		三村(治)		
健診科	午前	受付時間	8:20~10:30	8:20~10:30	8:20~10:30	8:20~10:30	第1、3、5週休診 第2、4週 8:20~10:30	
	午後	受付時間	14:30~16:00	14:30~16:00	休診	休診		14:30~16:00
あさぎりクリニックの外来診療時間の詳細はホームページをご参照ください								

●発行日/2026年1月(Vol.78) ●発行者/医療法人社団吉徳会
●編集/あさぎり病院広報委員会

医療法人社団吉徳会あさぎり病院 〒673-0852 明石市朝霧台1120-2
TEL 078-912-7575 FAX 078-913-6763 URL <https://www.asagiri-hp.or.jp/>

